

T.C.
SÜLEYMAN DEMİREL ÜNİVERSİTESİ
TIP FAKÜLTESİ

SPORCU SAĞLIĞI ÇALIŞTAYI ÇALIŞTAY RAPORU



26 NİSAN 2024
ISPARTA



SPORCU SAĞLIĞI ÇALIŞTAYI

26 Nisan 2024 / 14:00 SDÜ Tıp Fakültesi Dekanlığı Morfoloji Binası, A Toplantı Salonu

PROGRAM

Açılış

Açılış Konuşması

Prof. Dr. Nilgün ŞENOL (SDÜ Tıp Fakültesi Dekan V.)

Hekim ve Millî Sporcu Gözüyle Sporcu Sağlığı

Stj. Dr. Ceren YILMAZ (SDÜ Tıp Fakültesi Dönem V Öğrencisi, Millî Sporcu)

Isparta'da Spora ve Spor Yaralanmalarına Genel Bakış

Tüm katılımcılar ile grup çalışması

Spor Yaralanmalarının Önlenmesi ve Tedavisi için Eylem Planı

Tüm katılımcılar ile grup çalışması

Çalıştaya Dair Geri Bildirimlerin Alınması

Doç. Dr. Sabriye ERCAN (SDÜ Tıp Fakültesi Dekan Yardımcısı)

Kapanış



SÜLEYMAN DEMİREL ÜNİVERSİTESİ
TIP FAKÜLTESİ

Çalıştayı Katılımcı Listesi		
Paydaş Kurumlar	Katılımcılar	Pozisyonlar/Görevler
SDÜ Tıp Fakültesi	Prof. Dr. Nilgün ŞENOL	Dekan V., Beyin ve Sinir Cerrahisi Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi
	Doç. Dr. Sabriye ERCAN	Dekan Yardımcısı, Spor Hekimliği Ana Bilim Dalı Başkanı
	Doç. Dr. Mehtap SAVRAN	Dekan Yardımcısı, Tıbbi Farmakoloji Ana Bilim Dalı Başkanı
	Prof. Dr. Cem ÇETİN	Spor Hekimliği Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi
	Dr. Furkan Hasan KÜÇÜK	Spor Hekimliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlisi
	Dr. Görkem KIYAK	Spor Hekimliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlisi
	Dr. Ramazan Kürşat ERDAŞ	Spor Hekimliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlisi
	Dr. Fatih Uğur TAŞ	Spor Hekimliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlisi
	Stj. Dr. Ceren YILMAZ	Millî Sporcu, Dönem V Öğrencisi
	Asude Betül ÖZCAN	Dönem III Öğrencisi
Muhammed Erkin ŞEVİK	Dönem I Öğrencisi	
SDÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi	Doç. Dr. Tuba İNCE PARPUÇU	Dekan Yardımcısı, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi
	Uzm. Fzt. Mert USTA	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlisi
SDÜ Spor Bilimleri Fakültesi	Doç. Dr. İbrahim Kubilay TÜRKAY	Spor Yöneticiliği Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi
	Hasan ÇALIŞKAN	Millî Sporcu, SDÜ Sağlık Bilimleri Enstitüsü Lisansüstü Öğrencisi
Isparta Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü	Mustafa Emirhan TAŞDEMİR	Millî Sporcu, Lisans Öğrencisi
	Gençlik ve Spor Uzmanı İsmail TOGAR	Şube Müdürü V.
	Gençlik ve Spor Uzmanı Yunus KARABACAK	Şef V.
	Fzt. Zuhai AVCI ALTINAY Sedat TÜMKAYA	Fizyoterapist Millî Paralimpik Sporcu
Isparta İl Sağlık Müdürlüğü, Isparta Şehir Hastanesi	Uzm. Dr. Ayhan CANBULUT	Spor Hekimliği Uzmanı

Çalıştay Sekreteryası/İletişim

Arş. Gör. Dr. Fatih Uğur TAŞ, +90 246 211 2000 (Dahili: 90 43 / 37 52) Dilek TOLA OLGUN, +90 246 211 37 14 (Dahili: 32 30), tipf@sdu.edu.tr

LCV: Değerli Öğrencilerimiz, etkinliğe izleyici olarak katılım göstermek için 25 Nisan 2024 Perşembe günü saat 17:00'a kadar Arş. Gör. Dr. Fatih Uğur TAŞ ile iletişime geçmeniz önemle rica olunur.

Bu rapor, 26 Nisan 2024 tarihli T.C. Süleyman Demirel Üniversitesi Tıp Fakültesi Sporcu Sağlığı Çalıştayı kapsamında düzenlenen toplantıya ilişkin verileri ve sonuçları içermektedir.

İçindekiler

Sunuş	4
Giriş	5
Çalıştayın Hazırlık Süreci	5
Çalıştayın Gündemi	5
Çalıştayın Yöntemi	5
Çalıştay Programı	6
Kurullar	7
Açış Konuşmaları	8
Çalıştaydaki Grup Çalışmalar	10
Çalıştayın Sonuç Bildirgesi	12

SUNUŞ

Saygıdeğer Katılımcılar,

Sporcu sağlığı, fiziksel ve zihinsel performansın belirleyici unsurlarından biri olup, sporun her alanında önceliklendirilmesi gereken bir konudur. Bu çalıştay, sporcuların performanslarını en üst düzeye çıkarabilmek için nasıl daha sağlıklı olabileceklerine odaklanarak, önemli bilgileri ve deneyimleri bir araya getirmeyi hedeflemektedir. Bir diğer amacımız ise, sporcu sağlığı konusundaki farkındalığı arttırmak ve pratik uygulamada yaşanan sorunlara birlikte çözüm üretmektir.

Sağlıklı olmak, fiziksel iyilik halinin yanı sıra psikolojik, sosyal ve çevresel faktörlerin birleşimi ve dengesinin bir sonucudur. Bu nedenle sporcu sağlığında da bütünsel bir yaklaşımın benimsenmesi önemlidir.

Bu çalıştayda, uzmanların fikirlerini ve katılımcıların deneyimlerini paylaşmaları ile sporcuların yaşadıkları güncel sorunları tanımlayacak ve bu sorunlara hep birlikte çözüm önerileri geliştirmeye çalışacağız.

Sözlerime son verirken, bu çalıştayın başarılı geçmesinde emeği gecen herkese teşekkür etmek istiyorum. Katılımcıların aktif katılımı ve paylaşımları, sporcu sağlığı konusundaki eksikliklerin veya aksaklıkların ortaya çıkarılması açısından önemli olup, bu alandaki çalışmalarımızı daha ileriye taşıyacaktır.

Hepinize verimli ve bilgi dolu bir çalıştay diliyorum.

Prof. Dr. Nilgün ŞENOL
Süleyman Demirel Üniversitesi
Tıp Fakültesi Dekan V.

GİRİŞ

Sporcu sağlığı, modern spor dünyasında giderek önemi artan bir konudur. Fiziksel aktivitenin ve rekabetin yoğunluğu, sporcuların sağlığını ve performanslarını korumak için daha özel yaklaşımların geliştirilmesini gerektirmektedir. Sporcu sağlığıyla ilgili araştırma ve uygulamalar, sporcuların yaralanma riskini azaltmak, rehabilitasyon süreçlerini iyileştirmek ve uzun vadeli sağlık sonuçlarını optimize etmek için önemli bir role sahiptir. Son yıllarda, sporcu sağlığı alanında yapılan çalışmalar ve düzenlenen etkinlikler, bilimin ve uygulamanın bir araya gelerek sporcuların sağlığını ve performanslarını iyileştirmeye yönelik yeni yaklaşımların geliştirilmesine olanak tanımaktadır. Bu noktada, sporcu sağlığı konusunda düzenlenen çalıştaylar, araştırmacıları, antrenörleri, sağlık profesyonellerini ve sporcuları bir araya getirerek bilgi ve deneyim paylaşımını teşvik etmektedir. Bu etkinlikler, spor endüstrisindeki tüm paydaşların bir araya gelerek sporcu sağlığını ön planda tutmalarını sağlamak adına kritik bir rol oynamaktadır. Ancak, sporcu sağlığıyla ilgili olarak hala pek çok soru işareti bulunmaktadır ve bu alandaki çalışmaların devam etmesi gerekmektedir. Özellikle, farklı spor dallarında ve farklı yaş gruplarında sporcu sağlığına yönelik özelleştirilmiş yaklaşımların geliştirilmesi ve yaygınlaştırılması önemlidir. Ayrıca, sporcu sağlığıyla ilgili olarak psikolojik ve sosyal faktörlerin de dikkate alınması gerekmektedir. Bu bağlamda, ileri düzeyde araştırma ve iş birliği, sporcu sağlığı alanındaki bilgilerin ve uygulamaların sürekli olarak geliştirilmesine ve iyileştirilmesine olanak sağlayacaktır.

ÇALIŞTAYIN HAZIRLIK SÜRECİ

Süleyman Demirel Üniversitesi (SDÜ) Tıp Fakültesinin genel amaçları ve hedefleri; toplumun sağlık sorunlarına hâkim ve çözümler üretebilen, bilimsel ve teknolojik gelişmeleri takip edebilen, ulusal ve uluslararası düzeylerde yeterli hekimler yetiştirmek, sağlık alanına özgün katkılarda bulunacak araştırmaları yapacak altyapı ve donanıma sahip bir tıp fakültesi olmak, eğitsel ve bilimsel süreçlerin ayrılmaz bir parçası olan sağlık hizmeti sunumunda topluma örnek olabilecek nitelikli ve rekabet gücü bulunan bir kuruluş olmayı başarmaktır. Bu bağlamda Fakültemizde, toplumla, diğer kurumlarla ve kuruluşlarla dinamik bir ilişki içerisinde bulunmak kurum kültürünün önemli bir parçası olarak değerlendirilmektedir. Bu amaçla eğitim, hizmet ve araştırma hedeflerimize ulaşırken görüşleri ile Fakültemizin gelişimine katkı sağlayacak çeşitli birimlerin katkıları ve destekleri ile Danışma Kurulumuz oluşturulmuş olup bu kurul ile düzenli ve sürekli olarak görüşmeler sürdürülmektedir.

Danışma Kurulumuz ile gerçekleşen 21.03.2024 tarihli toplantımızda alınan geri bildirimler doğrultusunda, özellikle ilimizdeki milli sporcuların spor yaralanmalarından korunması ve spor yaralanmalarının tedavisi konularında desteğe ihtiyaç duydukları anlaşılmıştır.

Danışma Kurulumuzdan gelen talebe istinaden, Fakültemiz tarafından 'Sporcu Sağlığı Çalıştayı' düzenlenerek multidisipliner bir bakış açısı ile durumun derinlemesine incelenip analiz edilmesine karar verilmiştir.

ÇALIŞTAYIN GÜNDEMİ

Gerçekleştirilen çalıştayda Isparta'da spora ve spor yaralanmalarına ilişkin mevcut durumun saptanması, bu alandaki başarılı yönlerin belirlenmesi, (varsa) yaşanan sorunların tespit edilmesi ve bu sorunlara yönelik çözüm önerilerinin geliştirilmesi, spor yaralanmalarının önlenmesi ve tedavi sürecinde yapılması gerekenlerin gözden geçirilmesi amaçlanmıştır.

ÇALIŞTAYIN YÖNTEMİ

SDÜ Tıp Fakültesi tarafından organize edilen 'Sporcu Sağlığı Çalıştayı'na sporcu sağlığı ile ilgilenen paydaşlar resmi yazışmalar ile davet edilmiştir. Bu yazışmalar sonucunda; Isparta Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü, Isparta İl Sağlık Müdürlüğüne bağlı Isparta Şehir Hastanesi, SDÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi, SDÜ Spor Bilimleri Fakültesi ve SDÜ Tıp Fakültesi çalıştaya katılmak üzere temsilci göndermiştir. Ayrıca, çalıştayda gözlemci olarak yer almak isteyenler öğrencilerin ve sporcuların da toplantıya katılması sağlanmıştır.

Çalıştayda "Isparta'da Spora ve Spor Yaralanmalarına Genel Bakış & Spor Yaralanmalarının Önlenmesi ve Tedavisi için Eylem Planı" ana temaları tüm katılımcıların görüşlerine sunulup grup çalışması yapılarak tartışılmıştır. Çalıştay sonunda grup çalışması yöntemi ile hazırlanan sonuç bildirgesi rapor haline getirilmiştir.

ÇALIŞTAY PROGRAMI

AÇIŞ

Açış Konuşması

Prof. Dr. Nilgün ŞENOL (SDÜ Tıp Fakültesi Dekan V.)

Hekim ve Milli Sporcu Gözüyle Sporcu Sağlığı

Stj. Dr. Ceren YILMAZ (SDÜ Tıp Fakültesi Dönem V Öğr. & Milli Sporcu)

Isparta'da Spora ve Spor Yaralanmalarına Genel Bakış–Tüm katılımcılar ile grup çalışması

Spor Yaralanmalarının Önlenmesi ve Tedavisi için Eylem Planı–Tüm katılımcılar ile grup çalışması

Çalıştaya Dair Geri Bildirimlerin Alınması

Doç. Dr. Sabriye ERCAN (SDÜ Tıp Fakültesi Dekan Yardımcısı)

Kapanış

Çalıştay Tarihi ve Yeri

Tarih: 26 Nisan 2024

Saat: 14.00-16.30

Yer: SDÜ Tıp Fakültesi Dekanlığı Morfoloji Binası, A Toplantı Salonu



KURULLAR

Düzenleme Kurulu

Prof. Dr. Nilgün ŞENOL, SDÜ Tıp Fakültesi Dekan V.
Doç. Dr. Sabriye ERCAN, SDÜ Tıp Fakültesi Dekan Yardımcısı
Doç. Dr. Mehtap SAVRAN, SDÜ Tıp Fakültesi Dekan Yardımcısı
Zafer DURAN, SDÜ Tıp Fakültesi, Fakülte Sekreteri

Davetli Katılımcılar *

Fzt. Zuhul AVCI ALTINAY, Isparta Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü (Fizyoterapist)
Uzm. Dr. Ayhan CANBULUT, Isparta İl Sağlık Müdürlüğü, Isparta Şehir Hastanesi (Spor Hekimliği Uzmanı)
Hasan ÇALIŞKAN, SDÜ Sağlık Bilimleri Enstitüsü (Lisansüstü Öğrenci & Milli Sporcu)
Prof. Dr. Cem ÇETİN, SDÜ Tıp Fakültesi (Spor Hekimliği Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi)
Doç. Dr. Sabriye ERCAN, SDÜ Tıp Fakültesi (Dekan Yardımcısı, Spor Hekimliği Ana Bilim Dalı Başkanı)
Arş. Gör. Dr. Ramazan Kürşat ERDAŞ, SDÜ Tıp Fakültesi (Spor Hekimliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlisi)
Doç. Dr. Tuba İNCE PARPUCU, SDÜ Sağlık Bil. Fakültesi (Dekan Yrd., Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Böl. Öğr. Üyesi)
Gençlik ve Spor Uzmanı Yunus KARABACAK, Isparta Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü (Şef V.)
Arş. Gör. Dr. Görkem KIYAK, SDÜ Tıp Fakültesi (Spor Hekimliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlisi)
Arş. Gör. Dr. Furkan Hasan KÜÇÜK, SDÜ Tıp Fakültesi (Spor Hekimliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlisi)
Asude Betül ÖZCAN, SDÜ Tıp Fakültesi (Dönem III Öğrencisi)
Doç. Dr. Mehtap SAVRAN, SDÜ Tıp Fakültesi (Dekan Yardımcısı, Tıbbi Farmakoloji Ana Bilim Dalı Başkanı)
Prof. Dr. Nilgün ŞENOL, SDÜ Tıp Fakültesi (Dekan V., Beyin ve Sinir Cerrahisi Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi)
Muhammed Erkin ŞEVİK, SDÜ Tıp Fakültesi (Dönem I Öğrencisi)
Arş. Gör. Dr. Fatih Uğur TAŞ, SDÜ Tıp Fakültesi (Spor Hekimliği Ana Bilim Dalı Araştırma Görevlisi)
Mustafa Emirhan TAŞDEMİR, SDÜ Spor Bilimleri Fakültesi (Lisans Öğrencisi & Milli Sporcu)
Gençlik ve Spor Uzmanı İsmail TOĞAR, Isparta Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü (Şube Müdürü V.)
Sedat TÜMKAYA, Isparta Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü (Milli Paralimpik Sporcu)
Doç. Dr. İbrahim Kubilay TÜRKAY, SDÜ Spor Bilimleri Fakültesi (Spor Yöneticiliği Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi)
Arş. Gör. Mert USTA, SDÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi (Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Araştırma Görevlisi)
Stj. Dr. Ceren YILMAZ, SDÜ Tıp Fakültesi (Dönem V Öğrencisi & Milli Sporcu)

**Davetli katılımcılar soyadı alfabetiğine göre sıralanmıştır.*

Gözlemci Katılımcılar *

Majid ANVAROV (SDÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Lisans Öğrencisi)
Muammer ÇANKAYA (Milli Paralimpik Sporcu)
Gözde ÇELİK (SDÜ Tıp Fakültesi Lisans Öğrencisi)
Oğuzhan KÖK (SDÜ Tıp Fakültesi Lisans Öğrencisi)
İlyas PAMUKÇU (SDÜ Tıp Fakültesi Lisans Öğrencisi)
Elif TÜTÜNCÜLER (SDÜ Tıp Fakültesi Lisans Öğrencisi)
İbrahim Kaan YILMAZER (SDÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Böl. Lisans Öğrencisi)

**Gözlemci katılımcılar soyadı alfabetiğine göre sıralanmıştır.*

Çalıştay Sekreteryası

Arş. Gör. Dr. Fatih Uğur TAŞ, SDÜ Tıp Fakültesi, Spor Hekimliği Ana Bilim Dalı
Dilek TOLA OLGUN, SDÜ Tıp Fakültesi, Birim Kalite Komisyonu Sekreteri

Görsel Tasarım

Öğr. Gör. Serdağ DAĞLI, SDÜ Tıp Fakültesi

Web İçerik

Tekniker Gökhan YILMAZ, SDÜ Tıp Fakültesi

AÇIŞ KONUŞMALARI

Doç. Dr. Sabriye ERCAN

**Süleyman Demirel Üniversitesi
Tıp Fakültesi Dekan Yardımcısı
Spor Hekimliği Ana Bilim Dalı Başkanı**

Sayın Katılımcılar,

Değerli iç ve dış paydaşlarımızla yapmış olduğumuz görüşmelerde, Isparta'da spora ve sporcu sağlığına katkı sağlama konusunda tüm paydaşlarımızın heyecanlı ve umutlu olduğunu gözlemledik. Bunun neticesinde; spor yaralanmalarının engellenmesini, sporcuların performanslarının ölçümünü ve takibini, spor yaralanması yaşayan sporcunun tedavisini ve psikolojik destek sağlama aşamalarını konuşabileceğimiz bir çalıştay düzenlemeye karar verdik.

SDÜ Tıp Fakültesi Dekanlığının ev sahipliğinde gerçekleşen bu çalıştayımıza katılma teklifimizi kırmayan tüm katılımcılarımıza, sporcunun önemli anlarında yanında olan değerli paydaşlarımıza/ekip arkadaşlarımıza, spora ve sporcu sağlığına ilgi duyan kıymetli öğrencilerimize teşekkür eder, çalıştayımızın verimli ve başarılı geçmesini dilerim.



Stj. Dr. Ceren YILMAZ**Süleyman Demirel Üniversitesi
Tıp Fakültesi Dönem V Öğrencisi, Milli Sporcu**

Sözlerime başlamadan önce böyle bir çalıştay düzenleyen ve bana söz hakkı veren Sayın Doç. Dr. Sabriye ERCAN'a teşekkür etmek istiyorum.

Tıp Fakültesi Dönem 5 öğrencisi olmamın yanı sıra 16 yıldır atletizm sporcusuyum. 16 yaşından itibaren Milli Takım sporcusu olarak çeşitli yarışlarda yarışma fırsatı buldum. Beşiktaş Jimnastik Kulübü sporcusu olarak bir süre yarışlara katıldıktan sonra, 2021 yılında Amerika Birleşik Devletleri'ndeki (ABD) Nicholls State Üniversite-si'nde sporcu bursuyla 2 yıl eğitim aldım.

Kariyerime dönüp baktığımda beni en çok zorlayan ve pistlerden uzak kalmama engel olan durumlar, spor yaralanmalarıydı. Aile, arkadaş, antrenör desteği ne kadar olsa da yaralanma sürecinde sporcu bu soruna tek başına göğüs germek zorunda kalabiliyor. Sporcu yarışlardan uzak kaldığı her dönemde kendisine, antrenörü-ne, kulübüne veya varsa Milli Takımı'na karşı kendini sorumlu hissediyor ve bu durum sporcu üzerinde baskıya neden olabiliyor.

Bir sporcunun kişiselleştirilmiş antrenman programına, fiziksel uygunluk parametrelerinin takibine ve geliştiril-mesine, stres yönetimi konusunda eğitime ve desteğe, beslenme ve uyku programına ihtiyacı olduğu gibi spor yaralanması geçirdiğinde doğru tanı, tedavi ve rehabilitasyon süreçlerine de ihtiyacı bulunmakta. Bu bağlam-da, ABD'de bulunduğum süre içerisinde tecrübe edildiğim ekip çalışması örneğini paylaşmak istiyorum. Bu ekip çalışmasında; sporcunun performans dosyalarının takip edilmesinin yanı sıra doktor, fizyoterapist, diyetis-yen takipleri de eş zamanlı ve tek bir sistem üzerinden izlenmekteydi. Bizde maalesef bu aşamaların olmaması veya farklı yerlerde ve birbirinden bağımsız halde bulunması sporcunun takibi açısından sorun oluşturmakta. İlimizde birçok başarılı sporcu bulunmakta, umarım onların takiplerine ve isteklerine yönelik kazanımların ola-cağı bir çalıştay süreci geçiririz. Tekrardan tüm katılımcılara hoş geldin der, teşekkür ederim.

ÇALIŞTAYDAKİ GRUP ÇALIŞMALAR

Konu: Isparta'da Spora ve Spor Yaralanmalarına Genel Bakış & Spor Yaralanmalarının Önlenmesi ve Tedavisi için Eylem Planı

Katılımcılar, kendilerini tanıtır iş-görev tanıtlarını yaptıktan sonra, grup çalışmasına başlandı.

İlk olarak sözü alan Isparta Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü adına katılan Sayın Yunus KARABACAK oldu. Sayın Yunus KARABACAK, Isparta'daki mevcut spor salonlarının içinde bulunduğu fiziksel koşulların Isparta'da spora katılımı sınırlayan faktörlerden biri olduğunu belirtti. Sporcuların bu konuda yaşadıkları sorunların farkında olduklarını belirtip yakında tamamlanması planlanan spor merkezi ile yaşanan problemlerin büyük oranda çözüleceğini söyledi. Isparta Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü bünyesinde 53 antrenörün bulunduğunu, bununla beraber bir kısmı milli sporcu olmak üzere birçok sporcuya hizmet verdiklerini fakat sporcu sağlığı açısından birtakım zorluklar yaşadıklarını belirtti. Kadrolarında yalnızca 1 (bir) fizyoterapistin bulunduğunu bildirip rehabilitasyona yardımcı cihazlar konusunda da eksikliklerinin olduğundan söz etti. Performans sporcuları başta olmak üzere, sporcuların yaralanma öncesinde yaralanmalardan koruyucu önlemlere veya yaralanma sonrasında etkin bir tedavi hizmetine ulaşım ile sahaya dönüş konusunda danışmanlık hizmetlerine erişim noktasında aksaklık yaşadıklarını dile getirdi.

Milli Paralimpik Sporcu Sayın Sedat TÜMKAYA da paralimpik sporcular olarak gereken fizyoterapist desteğini fizyoterapist sayısındaki kısıtlılık nedeniyle alamadıklarını ifade etti. Ayrıca, antrenörlere ve sporculara yönelik sporcu sağlığı eğitimi noktasında Üniversitemizden destek beklediklerini belirtti.

SDÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi adına katılan Sayın Doç. Dr. Tuba İNCE PARPUCU, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü 4. Sınıf öğrencilerinden düzenli olarak Isparta Gençlik ve Spor İl Müdürlüğüne görevlendirme yapabileceklerini veya bu öğrencilerin staj programı içerisine saha rotasyonu yerleştirerek Isparta Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'nün fizyoterapist eksikliğini gidermeye yönelik destek sağlayabileceklerini ifade etti.

SDÜ Tıp Fakültesi Spor Hekimliği Ana Bilim Dalı Başkanı Sayın Doç. Dr. Sabriye ERCAN, SDÜ Tıp Fakültesi Spor Hekimliği Ana Bilim Dalında çeşitli federasyonların ulusal/uluslararası ölçekteki etkinliklerinde görev almış tecrübeli spor hekimlerinin görev yaptığını belirtti. Spor Hekimliği Ana Bilim Dalı olarak, spora katılım muayeneleri, sporculara yaralanma öncesi danışmanlık, sezon öncesi laboratuvar ortamında gerçekleşen performans testleri, yaralanma sonrası tanı ve takip, sportif rehabilitasyon gibi alanlarda gerekli desteğin sağlandığını ve sağlanmaya devam edileceğini ifade etti.

Ayrıca ekip içindeki iletişimi optimal düzeyde tutabilmek için sporcuların, antrenman programını yapan/tutan antrenörleri ile birlikte hastaneye başvuru yapabilecekleri ve spor hekimi ile görüşebilecekleri dile getirildi. Diğer taraftan eğitim ihtiyacı olan alanların belirlenmesi durumunda, antrenörlere ve sporculara yönelik sağlık eğitimi verilebileceği belirtildi. Bu kapsamda, alanında uzman bilim insanlarından da destek alarak Üniversitemizde bilimsel toplantı düzenlenebileceği ifade edildi.

Isparta Şehir Hastanesi Spor Hekimliği Kliniğinde görevli Sayın Uzm. Dr. Ayhan CANBULUT, spor hekimliği polikliniklerinde sporculara tanı ve tedavi yönünden gerekli önceliğin verilerek hizmet sağlandığını hatırlattı. Bunun yanı sıra, Isparta Gençlik Spor İl Müdürlüğünde çalışan ve tanı almamış hastanın hekime ulaşması konusunda destek beklediklerinden bahseden Sayın Fzt. Zuhal AVCI ALTINAY ile iletişimde kalarak yaralanmış sporcunun tedavi süreciyle ilgili bilgi alışverişinde bulunabileceklerini ifade etti.

SDÜ Spor Bilimleri Fakültesi adına katılım gösteren Sayın Doç. Dr. İbrahim Kubilay TÜRKAY, yetenek seçimi konusunda Türkiye olarak Avrupa ülkeleri arasında son sıralarda olduğumuzu belirterek, spor kültürü, spor bilgi düzeyi ve spora katılım konularında temel düzeyde eksikliklerimizin olduğunu ifade etti. Sporcuların yaralanma sonrası sahaya hızlı dönüş konusunda baskı altında olabildiğini, bu konudan antrenörlerin de rahatsızlık duyduğunu ancak antrenörleri de aşan yönetimsel durumların olabildiğini, bu sorunu çözmek için uygun iletişim yollarının geliştirilmesine ihtiyaç duyulduğunu ifade etti. Ayrıca, sporculara sporcu beslenmesi

konusunda eğitim verilmesinin yanı sıra psikolojik desteğin de sağlanmasının gerekliliğinden ve öneminden bahsetti. Sporcunun tanı, tedavi, sportif rehabilitasyon süreçlerinden sonra performans kazanması konusunda yardımcı olabileceklerini belirtti. Diğer yandan sporcuların sezon öncesi performans testlerinin yapılması için saha performans testlerini gerçekleştirerek destek sağlayabileceklerini sözlerine ekledi. Spor hekimliği uzmanlarının, fizyoterapistlerin ve spor bilimcilerin daha birçok alanda iş birliği yapmasının ve ekip halinde çalışmanın önemine bir kez daha değinildi.

Milli Sporcu Sayın Hasan ÇALIŞKAN, sporcular olarak performans testleri konusunda destek bekleediklerini söyledi.

Tıp Fakültesi Dönem III Öğrencisi Sayın Asude Betül ÖZCAN ise Üniversitemiz bünyesinde tenis başta olmak üzere farklı spor disiplinlerinde sportif turnuvaların düzenlenmesi yönünde öneride bulundu.

ÇALIŞTAYIN SONUÇ BİLDİRGESİ

1-Isparta Gençlik ve Spor İl Müdürlüğüne fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında sağlanabilecek destek için geliştirilebilecek çözüm önerilerinin değerlendirilmesi amacıyla SDÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi ile Isparta Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü arasında ikili görüşmelerin yapılması,

2-Sporcuların, SDÜ Tıp Fakültesi Spor Hekimliği Ana Bilim Dalına ve/veya Isparta Şehir Hastanesi Spor Hekimliği Kliniğine başvurmaları halinde sezon öncesi spora katılım muayeneleri, spor yaralanmaları sonrası tanı, takip ve sportif rehabilitasyon süreçleri konularında sağlanan desteğin sürdürülmesi,

3-Isparta Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'nün talep etmesi durumunda, sporcu sağlığı alanındaki danışmanlık hizmetleri ve laboratuvar ortamında gerçekleşen performans testleri için SDÜ Tıp Fakültesi Spor Hekimliği Ana Bilim Dalından, saha ortamında gerçekleşen performans testleri için ise SDÜ Spor Bilimleri Fakültesinden destek sağlanması ve bu alanlardaki iş birliğinin artırılması,

4-Sporcuların ve antrenörlerin eğitim ihtiyaçlarının Isparta Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından belirlenmesinin ardından, Üniversitemizdeki ilgili birimlerin katılımı ile sporcu sağlığına yönelik eğitimlerin programlanıp düzenlenmesi,

5-Isparta Gençlik ve Spor İl Müdürlüğüne bağlı sağlık birimi tarafından, sporcuların öz geçmişlerindeki yaralanmaları ve aktif yaralanma süreçleri ile ilgili arşiv dosyalarının tutulması,

6-SDÜ Spor Bilimleri Fakültesinde okuyan öğrenci-sporcuların, yarışmalara katılımlarında görevli-izinli sayılmaları için resmi prosedürlerin işletilmesi,

7-Üniversitemizde okuyan öğrencilerin antrenman yapacakları alanların/sahaların daha etkin kullanılabilmesi için kampüs içerisinde yer alan sahaların kullanım sürelerinin artırılması/sahaların daha geç saatlerde kullanıma kapatılması yönündeki öğrenci taleplerinin Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığına bildirilmesi,

8-Paralimpik sporculara özgü sorunların değerlendirilmesi ve bu alanda da çözüm önerilerinin geliştirilebilmesi için ayrı bir toplantı daha düzenlenmesi,

9-Sosyal yükümlülüklerinin farkında olan Üniversitemizce, toplumun sağlığı için fiziksel aktiviteye katılımı özendirici çalışmalar yapılması, bu konuda ilgili birimlerle görüşülüp iş birliği sağlanması uygun görülmüştür.



Etkinliğe dair habere erişmek için [tıklayınız.](#)