T.C.

Süleyman Demirel Üniversitesi Tıp Fakültesi

Dönem V

Ortopedi ve Travmatoloji Ana Bilim Dalı

Staj Kılavuzu



ISPARTA

2019

İçindekiler

[Staj Sorumlu Öğretim Üyeleri 3](#_Toc4416391)

[Staj Kuralları 3](#_Toc4416392)

[Staj Amacı 3](#_Toc4416393)

[Staj Hedefi 3](#_Toc4416394)

[Eğitim Ortamı 3](#_Toc4416395)

[Eğitim Yöntemleri ve Süresi 4](#_Toc4416396)

[Ölçme Değerlendirme Yöntemleri 4](#_Toc4416397)

[Staj Geçme Kriterleri 4](#_Toc4416398)

[Ders İçeriği, Süresi, Öğrenme Hedefleri ve Öğrenme Düzeyleri 4](#_Toc4416399)

[Adli ve/veya Psikososyal Durumlar ile ilgili Ders İçeriği ve Öğrenme Hedefi 9](#_Toc4416400)

[Sağlıklılık Durumları ile ilgili Ders İçeriği ve Öğrenme Hedefleri 9](#_Toc4416401)

[Temel Hekimlik Uygulamaları İçeriği, Öğrenme Hedefleri ve Öğrenme Düzeyleri 9](#_Toc4416402)

[Staj Programı 10](#_Toc4416403)

[Staj Öğrenme Kaynakları 10](#_Toc4416404)

## Staj Sorumlu Öğretim Üyeleri

|  |
| --- |
| Prof. Dr. Tolga ATAY  Prof. Dr. Metin Lütfi BAYDAR  Prof. Dr. Vecihi KIRDEMİR  Prof. Dr. Yakup Barbaros BAYKAL  Doç. Dr. Emrah KOVALAK  Dr. Öğr. Üyesi Recep DİNÇER |

## **Staj Kuralları**

|  |
| --- |
| **Sabah 08:00 vizitine tüm stajyerlerin katılması beklenmektedir.**  **Staj İşlenişi:**  **Staj başlangıcında stajyerler 3 gruba ayrılır, bu gruplara göre görev yerleri değişmektedir ( Servis, Ameliyathane, Poliklinik). Stajyerlerin gruplarını takip ederek, görev yerlerinde olmaları beklenmektedir.**  **Servisteki tüm hastalar öğrenciler tarafından paylaşılarak vizitlerde sunulacak düzeyde hasta hazırlığı yapılmalı ve sunulmalıdır.**  **Pratik uygulamalara ( alçı ve atel uygulamaları) tüm staj gruplarının katılması beklenmektedir.** |

## **Staj Amacı**

|  |
| --- |
| Dönem 5 Ortopedi stajının amacı, genel ortopedik hastalıkları ve travmatik bir yaralanma sonrasında hastaya uygun yaklaşımı sayabilmeli, acil müdahalelerini yapabilmeli ve hastayı uzman hekime yönlendirebilmeli. |

## Staj Hedefi

|  |
| --- |
| 1. Ortopedik bir hastaya yaklaşımı bilmeli ve tanı koyabilmeli.  2. Travmatik bir hastaya yaklaşımı bilmeli ve ilk yardım şartlarına uygun olarak hastayı manipüle edebilmeli.  3. Alçı, atel ve bandajlama tekniklerini bilmeli ve uygulayabilmeli.  4. Ortopedik muayene tekniklerini bilmeli ve uygulayabilmeli.  5. Sık görülen kas-iskelet sistemine ait hastalıkların ön tanılarını koyarak hastayı uzman hekime yönlendirebilmeli  6. Sık görülen kas iskelet sistemi metabolik hastalıklarına yönelik korunma yöntemlerini başvuran/hastaya açıklayabilmeli. |

## **Eğitim Ortamı**

|  |
| --- |
| **Derslik: 1**  **Poliklinik: 2**  **Alçı/Atel odası: 1**  **Servis: 1**  **Ameliyathane :2** |

## **Eğitim Yöntemleri ve Süresi**

|  |
| --- |
| **Dersler : Didaktik ders sunumu yapılan saatlerdir. Dersliklerde işlenir.**  **Pratik uygulamalar: Alçı/ Atel uygulamalarına yönelik, stajyerlerin akranları üzerinde uygulama yaptığı eğitimlerdir.**  **Hasta başı eğitim: Vizitlerde hasta sunumu ve hastalığın tanımı üzerine interaktif tartışmalar gerçekleşmektedir. Ayrıca polikliniklerde de ayaktan hasta muayenesini takip etmekteler.**  **Seminer/Makale saati(4saat): Ana bilim dalı içerisinde uzmanlık öğrencileri ya da Öğretim üyelerince paylaşılan literatür saatine stajyerlerinde katılmaları sağlanmaktadır.** |

## **Ölçme Değerlendirme Yöntemleri**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Ölçme‐Değerlendirme Yöntemleri |
| **Vizit Ödevi** | Vizitlerde hasta sunumu sırasında yapılan interaktif tartışmalarda stajyerlerin eksik olduğu konularda bilgilerini tamamlamaları için süre verilir. |
| **Sözlü** | Açık uçlu sorulardan oluşan yazılı sınav (10 soru) |
| **Yazılı Sınav** | Çoktan seçmeli sorulardan oluşan yazılı sınav (20 soru) |

## **Staj Geçme Kriterleri**

|  |
| --- |
| **Sözlü sınavın %40’ı, yazılı sınavın %60’ı alınır. Toplam puanın 100 üzerinden 60 almaları stajı geçmeleri için beklenmektedir.** |

## **Ders İçeriği, Süresi, Öğrenme Hedefleri ve Öğrenme Düzeyleri**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Staj Eğitim Programında  Yer alan  Semptomlar Listesi | Staj Eğitim Programında  Yer Alan Çekirdek Hastalık Listesi | Semptom Ve  Klinik Durumların  Anlatıldığı  Ders Başlığı-Süresi | İlgili Dersin Öğrenme Hedefi | Öğrenme Düzeyi \* | SORUMLU ÖĞRETİM ÜYESİ |
| Eklemde hareket kısıtlılığı,  Kas güçsüzlüğü  Kas ağrısı  Eklem ağrısı şişliği | Kas-iskelet sistemi hastalıkları  (Omuz çevresi kas kuşaklarında görülen hastalıklar)  Myopatiler  Osteoartrit  Omuz bölgesi kırık-çıkıkları  Periferik nöropati  Aksiller bölge damar-sinir yaralanması  Tenosinovitler | Omuz eklemi ve çevresi hastalıkları  (1 saat) | Omuz bölgesi ile ilgili ağrı, hareket kısıtlılığı kas güçsüzlüğü gibi semptomlarla başvuran hastanın ön tanısını koyar, Kırık-Çıkıklarda acil tedavisini uygular ve uzman hekime yönlendirir. Periferik nöropatinin olası nedenlerini sayarak hastaya korunma yöntemlerini açıklayabilir. | ÖnT  ÖnT  ÖnT  A-T  ÖnT-K  ÖnT  ÖnT | Prof. Dr. Barbaros BAYKAL |
| Ağrı,  Ateş,  Hiperemi,  Isı artışı ( ciltte)  Ciltte fistül, akıntı,  Eklemde hareket kısıtlılığı,  Ektremite de çap artışı | Osteomyelit  Septik artrit  Tenosinoıvitler  Enfekte bursit | İskelet sistemi enfeksiyonları  (1 saat) | İskelet sistemi enfeksiyonlarında osteomyelit ön tanısnı koyar. Artrit, temosinovit ve bursitin tanılarını koyarak tedavilerini düzenleyebilir. | ÖnT  T-A  TT  TT | Prof. Dr. Barbaros BAYKAL |
| Deride kuruluk,  Ayak parmakları ve tırnaklarda kalınlaşma-kabalaşma,  Parmaklarda pençeleşme,  Ciltte nekroz  Ekstremitede gerginlik şişlik, ödem, dolaşım bozukluğu,  Paralizi/Parestezi | Kronik İskemi  Diayebetik Ayak  Kompartman Sendromu | Amputasyonlar ve kompartman sendromları  (1 saat) | Kronik iskemiye neden olabilecek hastalıklarda ( diyabet vb) hasta/başvuranlara uygun korunma yöntemlerini açıklayabilir, kronik iskemi geliştiğinde tanısını ön tanısını koyarak hastaya tedavi seçeneklerini açıklayabilir, ampütasyon seviyelerini açıklayabilir ve hastayı uzman hekime yönlendirebilir.  Kompartman send. tanır, acil müdahalesini yapar ve elevasyon, dolaşım takibi gibi koknularda koruyu önlemlerini alabilir. | ÖnT-K  ÖnT-K  T-A-K | Prof. Dr. Barbaros BAYKAL |
| Eklemde hareket kısıtlılığı  Eklem ağrısı şişliği  Eklemde deformite  Ekstremitelerde kısalık  Dizlerde varus/vagus  Genel kas güçsüzlüğü  Yürüme güçlüğü | Osteomalizi  Paget  Hiperparatiroidizm  Gonartroz-Koksartroz (Osteartrit)  Osteoporoz  Raşitizm | Kırık iyileşmesi  Endokrin ve metabolik kemik hastalıkları  Dejeneratif osteoartrit  (1 saat) | Kemiğin metabolik hastalıklarınının semptomlarını sayabilir ve ön tanılarını koyabilir. Osteoartrit tanısını koyabilir, Osteoporoz riskini değerlendirebilir ve başvuran/hastaya korunma yöntemlerini açıklayabilir, Raşitizm tedavisini koyarak, tedaisini uygulabilir ve korunma yöntemlerini başvuran /hastaya açıklayabilir | ÖnT  ÖnT  ÖnT  T  T-K  TT-K | Prof. Dr. Vecihi Kırdemir |
| Ekstremite ağrı, şişlik, kısalık, şekil bozukluğu  Ekstremitede hareket kısıtlılığı | Ekstremite travmaları | Çocuk Kırıklarının Genel Özellikleri  (1 saat) | Çocuklarda görülen ekstremite kırıklarının erişkinlere göre farklılıklarını sayabilir. İyileşmenin genel özelliklerini sayabilir. |  | Dr. Öğr. Üyesi Recep DİNÇER |
| Ekstremite ağrı, şişlik, kısalık, şekil bozukluğu  Ekstremitede hareket kısıtlılığı | Ekstremite travmaları  Çıkık | Pediatrik Alt Ekstremite Kırıkları  (1 saat) | Çocuklarda görülen alt ekstremite kırıklarının-çıkıklarının tanısını koyabilir, acil müdahalelerini yapabilir ve uzman hekime yönlendirebilir. İyileşmenin genel özelliklerini sayabilir. | T-A  T-A-K | Dr. Öğr. Üyesi Recep DİNÇER |
| Ekstremite ağrı, şişlik, kısalık, şekil bozukluğu  Ekstremitede hareket kısıtlılığı | Ekstremite travmaları  Çıkık | Pediatrik Üst Ekstremite Kırıkları  (1 saat) | Çocuklarda görülen üst ekstremite kırıklarının-çıkıklarının tanısını koyabilir, acil müdahalelerini yapabilir ve uzman hekime yönlendirebilir. İyileşmenin genel özelliklerini sayabilir. | T-A  T-A-K | Dr. Öğr. Üyesi Recep DİNÇER |
| Ekstremite hareket kısıtlılığı, şişlik, ekimoz,  Dizde boşalma hissi,  Dizde kilitlenme | Ekstremite travmaları  Spor yaralanmaları | Ön Çapraz Bağ  (2 saat) | Ön çapraz bağ anatomisini ve işlevini tanımlayabilir. Diz travmaları sonrasında eklemde şişlik ve hareket kısıtlılığında ön çapraz bağ yaralanması tanısını koyarak gerektiğinde acil müdahalesini yaparak hastayı uzman hekime yönlendirebilir. | T-A | Prof. Dr. Metin Lütfi BAYDAR |
| Eklem ağrısı,  Topallama-Aksama,  Şişlik,  Hareket kısıtlılığı | Osteokondrozlar | Perthes ve diğer aseptik kemik nekrozları (1 saat) | Eklem ağrısı, topallama-aksama,şişlik, hareket kısıtlılığı semptomlarıyla gelen hastada osteokondroz tanısını koyabilir ve hastayı uzman hekime yönlendirebilir. | T | Prof. Dr. Vecihi KIRDEMİR |
| Yaygın kemik ağrısı | Osteoporoz | Osteoporoz  (1 saat) | Osteoporoz için gerekli tanı testlerini sayabilir, tanısını koyabilir ve (uygun branştaki) uzman hekime yönlendirebilir.  Başvuran/hastaya uygun korunma yöntemlerini açıklayabilir. | önT-K | Prof. Dr. Tolga Atay |
| Ağrı,  Ekimoz,  Hematüri,  Skrotal şişlik,  Nöravasküler yaralanma | Pelvis, acetabulum, sakrum kırıkları | Pelvis ve sakrum kırıkları (1 saat) | Pelvik/sakrum kırıkların aciliyetini tanımlayabilir, özellikle hemoraji yönünden aciliyetini açıklayabilir, uygun manevra olarak pelvik bantlamanın basamaklarını sırasıyla sayabilir ve hastayı uzman hekime yönlendirebilir. | T-A | Prof. Dr. Tolga Atay |
| Eklemde hareket kısıtlılığı,  Pili aimetresi  Ekstremitede kısalık,  Aksama (yürüyen çocukta) | Gelişimsel kalça displazisi | Gelişimsel kalça displazisi (2 saat) | Yenidoğan kalça muayensini yapabilir, şüpheli durumlarda uzman hekime yönlendirebilir. Yenidoğanın yakınlarına korunma yöntemlerini açıklayabilir. | ÖnT-K | Prof. Dr. Tolga Atay |
| Ekstremite ağrı, şişlik, kısalık, şekil bozukluğu  Ekstremitede hareket kısıtlılığı | Ekstremite travmaları  Çıkık | Alt ekstremite kırık ve çıkıkları (2 saat) | Alt ekstremite kırıklarının-çıkıklarının tanısını koyabilir, acil müdahalelerini yapabilir ve uzman hekime yönlendirebilir. İyileşmenin genel özelliklerini sayabilir. | T-A  T-A-K | Prof. Dr. Tolga Atay |
| Ayakta aşırı içe dönüklük  Ayağın dorsifleksiyona gelmemesi, | PEV  Pescaus,  Pesplanovagus,  Vertikaltalus,  Aşil tendon kısalığı | PEV ve diğer pediatrik ayak deformiteleri  (1 saat) | Yenidoğanın ayak muayensini yapabilir, anormal gördüğü deformitelere yönelik öntanı koyarak hastayı uzman hekime yönlendirebilir. | ÖnT | Prof. Dr. Barbaros BAYKAL |
| Ekstremite ağrı, şişlik, kısalık, şekil bozukluğu  Ekstremitede hareket kısıtlılığı | Ekstremite travmaları  Çıkık  El tendon-sinir yaralanmaları | El Yaralanmaları  Üst ekstremite kırık ve çıkıkları  (2 saat) | Üst ekstremite kırıklarının-çıkıklarının ve el tendon ve sinir yaralanmalarının tanısını koyabilir, acil müdahalelerini yapabilir ve uzman hekime yönlendirebilir. İyileşmenin genel özelliklerini sayabilir. | T-A  T-A-K  T-A | Prof. Dr. Tolga ATAY |
| Lokal ısı artışı,  Deri değişikliği (kuruluk,renk değişikliği),  Eklemde hareket kısıtlılığı, | Deri-yumuşak enfeksiyonları  Bursit,  Yumuşak doku bening/malign kitleleri | Üst ekstremite yumuşak doku hastalıkları  (1 saat) | Üst ekstremitelerde meydana gelen deri-yumuşak doku enfeksiyonlarının tanısını koyar ve tedavisini düzenleyebilir.  Deri ve yumuşak dokudaki kitlelerin ön tanılarını koyar, bening / malign kitlelerin ayrıcı özelliklerini açıklayabilir ve hastaları uzman hekime yönlendirebilir. | TT  ÖnT | Prof. Dr. Barbaros BAYKAL |
| Omurga şekil bozukluğu,  Omuzlarda yükseklik farkı,  Otururken sırt ağrısı,  Göğüs duvarı deformiteleri, nefes almada güçlük,  GİS semptomları, | Omurga şekil bozuklukları,  Omurga yaralanması | Skolyoz (2 saat) | Skolyoz tanısını koyabilir ve gerektiğinde uzman hekime yönlendirebilir | T-K  A | Dr. Öğr. Üyesi Recep DİNÇER |
| Ekstremite hareket kısıtlılığı, şişlik, ekimoz,  Dizde boşalma hissi,  Dizde kilitlenme | Ekstremite travmaları  Spor yaralanmaları | Menüsküs Yırtıkları  (2 saat) | Diz eklemi anatomisini tanımlayabilir. Diz travmaları sonrasında eklemde şişlik ve hareket kısıtlılığında menisküs yırtığı tanısını koyarak gerektiğinde hastayı uzman hekime yönlendirebilir.  Başvuran/hastaya korunma yöntemlerini açıklayabilir. | T-K | Prof. Dr. Metin Lütfi BAYDAR |
| Ekstremite hareket kısıtlılığı, şişlik, ekimoz,  Dizde boşalma hissi,  Dizde kilitlenme | Ekstremite travmaları  Spor yaralanmaları | Diz bağ ve menisküs sorunları  Artroskopik cerrahi  (1 saat) | Diz eklemi anatomisini tanımlayabilir. Diz travmaları sonrasında eklemde şişlik ve hareket kısıtlılığında diz bağları ve menisküs yırtığı tanısını koyarak gerektiğinde hastayı uzman hekime yönlendirebilir.  Başvuran/hastaya korunma yöntemlerini açıklayabilir.  Artroskopik cerrahi genel ilkelerini tanımlayabilir. | T-K | Prof. Dr. Tolga ATAY |
| Ağrı,  Kazalar,  Travmalar | Crush yaralanmaları,  Açık kırıklar | Açık Kırıklar  (2 saat) | Açık ve kapalı kırık ayrımını yapabilir, açık kırıklarda acil müdahale için gerekli işlem basamaklılarını sayabilir, acil müdahalesini yaparak hastayı uzman hekime yönlendirebilir. | T-A | Prof. Dr. Metin Lütfi BAYDAR |
| Kas iskelet sistemi ağrıları | Kemik tümörleri  Yumuşak doku tümörleri | Kas-iskelet sisteminin benign ve malign tümörleri  (2 saat) | Kas-iskelet sistemi tümörlerine yaklaşım basamaklarını sayabilir, gerekli tetkikleri isteyerek ön tanı koyabilir ve hastayı uzman hekime yönlendirebilir. | ÖnT | Dr. Öğr. Üyesi Recep DİNÇER |
| Kas iskelet sistemi ağrıları | Omurga yaralanmaları | Vertebra kırıkları  (1 saat) | Omurga yaralanmaları sonucunda vertebra kırıklarının tanısını koyabilir, nörolojik muayanesini yapabilir, gerektiğinde acil müdahalesini yaparak hastayı uzman hekime yönlendirebilir. Hastanın taşınma yöntemlerini ve taşıma ilkelerini sayabilir. | T-A | Dr. Öğr. Üyesi Recep DİNÇER |

**\***Staj Sonunda Öğrenciler;

|  |  |
| --- | --- |
| A | Acil durumu tanımlayarak acil tedavisini yapabilmeli, gerektiğinde uzmana yönlendirebilmeli |
| ÖnT | Ön tanı koyarak gerekli ön işlemleri yapıp uzmana yönlendirebilmeli |
| T | Tanı koyabilmeli ve tedavi hakkında bilgi sahibi olmalı, gerekli ön işlemleri yaparak, uzmana yönlendirebilmeli |
| TT | Tanı koyabilmeli, tedavi edebilmeli |
| İ | Birinci basamak şartlarında uzun süreli takip (izlem) ve kontrolünü yapabilmeli |
| K | Korunma önlemlerini (birincil, ikincil ve üçüncül korunmadan uygun olan/olanları) uygulayabilmeli |

## **Adli ve/veya Psikososyal Durumlar ile ilgili Ders İçeriği ve Öğrenme Hedefi**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Adli ve / veya Psikososyal Durumlar | | Öğrenme Hedefi |
| 1 | Kazalar (Ev‐iş‐trafik kazaları, elektrik | Kazalardan sonra oluşabilecek kas iskelet sistemi hastalıklarını tanır, acil müdahalelerini ya da tedavilerini yapabilir ya da uzman hekime yönlendirebilir. |
| 2 | Yaralar ve yaralanmalar | Yaralanmalardan sonra oluşabilecek kas iskelet sistemi hastalıklarını tanır, acil müdahalelerini ya da tedavilerini yapabilir ya da uzman hekime yönlendirebilir. |

## Sağlıklılık Durumları ile ilgili Ders İçeriği ve Öğrenme Hedefleri

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Sağlıklılık Durumları | | Öğrenme Hedefi |
| 1 | Egzersiz ve fiziksel aktivite | Post operatif dönem ya da spor yaralanmaları sonrasında rehabilitasyon amacıyla egzersiz ve fiziksel aktivite önerisinde bulunabilir. |

## **Temel Hekimlik Uygulamaları İçeriği, Öğrenme Hedefleri ve Öğrenme Düzeyleri**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Temel Hekimlik Uygulamaları | Öğrenme Düzeyi\*\* | Öğrenme Hedefi | Öğretim Üyesi |
| 1 | Hasta dosyası hazırlayabilme | 4 | Hasta dosyası hazırlayabilir ve sunabilir | Tüm öğretim üyeleri |
| 2 | Genel ve soruna yönelik öykü alabilme | 4 | Tüm öğretim üyeleri | Tüm öğretim üyeleri |
| 3 | Kas iskelet sistem muayenesi | 3 | Tüm öğretim üyeleri | Tüm öğretim üyeleri |
| 4 | Çocuk ve yeni doğan kas iskelet sistem muayenesi | 3 | Tüm öğretim üyeleri | Tüm öğretim üyeleri |
| 5 | Uygun biçimde sevk etme | 4 | Tüm öğretim üyeleri | Tüm öğretim üyeleri |
| 6 | Atel hazırlayabilme ve uygulayabilme | 4 | Tüm öğretim üyeleri | Tüm öğretim üyeleri |
| 7 | Bandaj, turnike uygulayabilme | 4 | Tüm öğretim üyeleri | Tüm öğretim üyeleri |
| 8 | Hastalık-travma şiddet skorlaması | 4 | Tüm öğretim üyeleri | Tüm öğretim üyeleri |
| 9 | Hastanın uygun olarak taşınmasını sağlayabilme ( omurga kırıkları ) | 3 | Tüm öğretim üyeleri | Tüm öğretim üyeleri |

**\*\*** Öğrenme Düzeyi Açıklama

|  |  |
| --- | --- |
| 1 | Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar |
| 2 | Acil bir durumda kılavuz / yönergeye uygun biçimde uygulamayı yapar. |
| 3 | Karmaşık olmayan, sık görülen, durumlarda / olgularda uygulamayı\* yapar. |
| 4 | Karmaşık durumlar / olgular da dahil uygulamayı\* yapar |
| \* Ön değerlendirmeyi / değerlendirmeyi yapar, gerekli planları oluşturur, uygular ve süreç ve sonuçlarıyla ilgili hasta ve yakınlarını / toplumu bilgilendirir. | |

## **Staj Programı**

Süleyman Demirel Üniversitesi Tıp Fakültesi resmi internet sitesinde ilan edilmektedir.

http://tip.sdu.edu.tr/tr/egitim-rehberi/2018-2019-ders-programi-10121s.html

## Staj Öğrenme Kaynakları

|  |
| --- |
| Tolga Atay, Ortopedi ve Spor yaralanmaları asistan kitabı, Derman Tıbbi Yayıncılık,2015. |