

T.C.

Süleyman Demirel Üniversitesi Tıp Fakültesi

Dönem 6

Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Staj Kılavuzu



ISPARTA

2026

İçindekiler

Staj Sorumlu Öğretim Üyeleri	3
Staj Kuralları	3
Staj Amaç ve Hedefi	3
Staj Hedefi	3
Öğrenim Çıktıları	3
Eğitim Ortamı	4
Eğitim Yöntemleri ve Süresi	4
Ders İçeriği, Süresi, Öğrenme Hedefleri ve Öğrenme Düzeyleri	4
Sağlıklı Durumları ile ilgili Ders İçeriği ve Öğrenme Hedefleri	9
Temel Hekimlik Uygulamaları İçeriği, Öğrenme Hedefleri ve Öğrenme Düzeyleri	9
Staj Öğrenme Kaynakları	13
Staj Programı	13

Staj Sorumlu Öğretim Üyeleri

Prof. Dr. Serpil SAVAŞ

Dr. Öğretim Üyesi Burak ÜNAL

Staj Kuralları

Genel Dönem 6 kuralları geçerlidir.

Staj Amaç ve Hedefi

Bu stajın amacı, stajyerlerin toplumda sık görülen kas iskelet sistemi hastalıklarında UÇEP’te yer alan düzeyde bilgi sahibi olmalarını sağlamak, karşılaştıkları hastaların tedavi ve rehabilitasyon süreçlerinde güncel tedaviler kapsamında bilgi sahibi olarak danışmanlık hizmeti verebilen gerektiğinde uzman hekimlere yönlendirebilen hekimler olmalarını sağlamaktır.

Staj Hedefi

1. Kas iskelet sistemi hastalıklarını teşhis etmek üzere anamnez alabilmeli
2. Kas iskelet sistemi muayenesi yapabilmeli
3. Kas iskelet sistemi muayenesi ile normal bulguları patolojik bulgular ile ayırt edebilmeli
4. Aldığı anamnez ve yaptığı fizik muayene ile tanı koyabilmeli ve ayırıcı tanı yapabilmeli
5. Kas iskelet sistemi hastalıklarının tanı ve tedavisinde kullanılacak laboratuvar yöntemlerini ve radyolojik yöntemleri söyleyebilmeli
6. Kas iskelet sistemi hastalıklarının tanı ve tedavisinde kullanılacak laboratuvar yöntemlerini ve radyolojik yöntemleri yorumlayabilmeli
7. Fizik tedavi ajanlarını tanıtabilmeli, endikasyonları ve kontrendikasyonları hakkında bilgi verebilmeli

Öğrenim Çıktıları

1. Rehabilitasyon ve rehabilitasyon ekibi kavramlarını tanımlayabilir, önemini açıklayabilir
2. Rehabilitasyon ekibinin kimlerden oluştuğunu sayabilir
3. Kas iskelet sistemi ile ilgili semptomları sorgulamayı ve semptomlara yaklaşımları açıklayabilir
4. Fizik muayene ile kas iskelet sisteminin ağırlı durumlarında teşhis koyabilir ve bu hastalıkların ayırıcı tanısını yapabilir
5. Kas iskelet sisteminin fizik muayenesini yapabilir
6. Kas iskelet sistemi hastalıklarında akılcı ilaç kullanımını açıklayabilir
7. Osteoartrit tanısı koyabilir
8. Osteoporoz hastalarında ilaç dışındaki kemik koruyucu önlemleri hastaya anlatabilir
9. İnme hastalarında akut dönemde yatak pozisyonlarını ve önemini hastalara anlatabilir
10. Bel ağrısında kırmızı bayrakları sayabilir ve gerektiğinde ilgili uzmana yönlendirebilir
11. Romatoid artrit hastalarında erken teşhisin önemini kavrayabilir, erken artriti tanı ve uzmana yönlendirebilir
12. Artritli bir hastada yaklaşımı açıklayabilir ve ayırıcı tanı yapabilir
13. Direk grafide osteoartrit, osteoporoz ve inflamatuvar artrit bulgularını tanıyabilir
14. Ankilozan spondilit hastalarının erken bulgularını tanıyabilir ve uzmana yönlendirebilir
15. İnflamatuvar ve mekanik bel ağrısı ayrımını yapabilir
16. Ortez kavramını tanımlayabilir
17. Yardımcı yürüme cihazlarının kullanım endikasyonlarını sayabilir
18. Baston ve koltuk değneği boyunu hastaya göre ayarlayabilir
19. Baston ve koltuk değneği ile yürümeyi hastaya öğretebilir

20. Terapötik egzersiz kavramını açıklayabilir
21. Egzersizin faydalarını hastaya açıklayabilir
22. Spinal kord yaralanmalı hastalara yaklaşımı açıklayabilir ve oluşabilecek komplikasyonları tanımlayabilir
23. Fizik tedavi ajanlarını ve uygulama endikasyonlarını sayabilir

Eğitim Ortamı

Derslik : 4
Servis: FTR servisi
Poliklinik : FTR poliklinik 1, 2, 3, 4, 5

Eğitim Yöntemleri ve Süresi

Sınıf Dersleri: (24 saat) (4 Hafta)
Uygulama: Poliklinik ve Serviste hasta başı eğitim (18 Saat)) (4 Hafta)
Yapılandırılmış bağımsız çalışma saatleri (sabah saatlerindeki yapılandırılmış bağımsız çalışma saatlerinde öğrenciler vizite katılabilirler): (24 saat)) (4 Hafta)
Ölçme değerlendirme: 5 saat) (4 Hafta)

Ders İçeriği, Süresi, Öğrenme Hedefleri ve Öğrenme Düzeyleri

Staj Eğitim Programında Yer alan Semptomlar Listesi	Staj Eğitim Programında Yer Alan Çekirdek Hastalık Listesi	Semptom Ve Klinik Durumların Anlatıldığı Ders Başlığı- Süresi	İlgili Dersin Öğrenme Hedefi	Öğrenme Düzeyi *	SORUMLU ÖĞRETİM ÜYESİ
		Rehabilitasyon tanımı ve kapsamı	Rehabilitasyon, rehabilitasyon ekibi, özürlülük ve engellilik kavramlarını tanımlayabilmeli, bu kavramların önemini açıklayabilmeli		Prof. Dr. Serpil Savaş
Girişimsel ve girişimsel olmayan uygulamalar	Servikal collar (boyunluk) uygulayabilme	Ortezler	Ortez kavramını bilmeli, statik ve dinamik ortezlere örnek verebilmeli		Prof. Dr. Serpil Savaş
Girişimsel ve girişimsel olmayan uygulamalar	Servikal collar (boyunluk) uygulayabilme	Yardımcı yürüme cihazları	Yardımcı yürüme cihazları olan baston, koltuk değneği ve yürüteçlerin kullanım		Prof. Dr. Serpil Savaş

			endikasyonlarını, boylarının hesaplanmasını ve bunlarla nasıl yürüneceğini bilmeli		
Kas güçsüzlüğü Kas iskelet sistemi ağrıları (Bel, boyun, sırt, kalça ve ekstremitte ağrısı) Nevraljiler Eklem ağrısı/şişliği Eklemlerde hareket kısıtlılığı	Disk hernisi Ekstremitte travması Akut bel ağrısı	Bel ağrılarına yaklaşım	Toplumda çok sık görülen bel ağrısında kırmızı bayrakları sayabilmek, nonspesifik bel ağrısı kavramını bilmeli, ayırıcı tanı yapabilmeli, gerektiğinde ilgili uzmana yönlendirebilmeli, bel ağrılarından korunma yöntemlerini bilmeli	ÖT-K	Prof. Dr. Serpil Savaş
Eklem ağrısı/şişliği Eklemlerde hareket kısıtlılığı Kas iskelet sistemi ağrıları (Bel, boyun, sırt, kalça ve ekstremitte ağrısı)	Osteoartrit	Osteoartrit	Osteoartrit hastasına anamnez ve fizik muayene ile tanı koyabilmeli, gerekli radyolojik tetkikleri isteyip yorumlayabilmeli, tedavisini ve izlemine yapabilmeli Artroplasti için ilgili uzmana ne zaman yönlendirmesi gerektiğini bilmeli Osteoartritten korunma yöntemlerini bilmeli	TT-I-K	Prof. Dr. Serpil Savaş
Kas iskelet sistemi ağrıları (Bel, boyun, sırt, kalça ve ekstremitte ağrısı)	Tuzak nöropatiler Tenosinovitler Ekstremitte travması Periferik nöropati	Alt ekstremitte ağrılarına yaklaşım	Alt ekstremitte ağrılarında anamnez alabilmeli ve fizik muayene yapabilmeli, hastalık tanısı koyabilmeli, gerekli radyolojik inceleme	TT-K	Prof. Dr. Serpil Savaş

			yöntemlerini seçebilmeli, risk faktörlerini ve korunma yöntemlerini bilmeli		
Kas iskelet sistemi ağrıları (Bel, boyun, sırt, kalça ve ekstremitte ağrısı)	Osteoporoz	Osteoporoz	Osteoporoz hastalığını tanımlayabilmeli, risk faktörlerini ve klinik özelliklerini bilmeli, kırıklardan ilaç dışı korunma önlemlerini hastaya açıklayabilmeli	ÖnT-K	Prof. Dr. Serpil Savaş
Eklem ağrısı/şişliği Eklemelerde hareket kısıtlılığı Kas iskelet sistemi ağrıları	Ekstremitte travması Tuzak nöropatiler Tenosinovitler Periferik nöropati	Üst ekstremitte ağrıları	Omuz, dirsek, el ve el bileği şikayeti olan hastalarda anamnez alabilmeli ve fizik muayene yapabilmeli, hastalık tanısı koyabilmeli, gerekli radyolojik inceleme yöntemlerini seçebilmeli, risk faktörlerini ve korunma yöntemlerini bilmeli	TT (Tenosinovit) T (Artrit)	Dr. Öğretim Üyesi Burak ÜNAL
Eklem ağrısı/şişliği	Artrit Gut hastalığı	Artritli hastaya yaklaşım	Artriti olan hastadan anamnez almayı bilmeli Artiküler ve periartiküler yapılara bağlı ağrıların ayırımını yapabilmeli Artrite eşlik eden semptom ve	T	Dr. Öğretim Üyesi Burak ÜNAL

			bulguları sorgulamayı bilmeli Akut, kronik artritleri ayırt edebilmeli Artritte erken tanının önemini bilmeli Artriti olan hastanın takip ve tedavisi için ilgili uzmana yönlendirebilmeli		
Girişimsel ve girişimsel olmayan uygulamalar Deri döküntüleri veya lezyonları Denge ve hareket ile ilgili sorunlar Fekal inkontinans Kas iskelet sistemi ağrıları (Bel, boyun, sırt, kalça ve ekstremitte ağrısı) Üriner inkontinans	Spinal kord bası sendromu Hastalık / travma şiddet skorlamasının değerlendirilmesi Bası yaralanmaları Omurga şekil bozuklukları	Spinal Kord yaralanmasında rehabilitasyon	Spinal kord yaralanmalı hastada gelişebilecek komplikasyonlar konusunda bilgi sahibi olmalı Spinal kord yaralanması olan hastayı FTR uzmanına yönlendirmeli Spinal kord yaralanmasında acil müdahale gerektiren komplikasyonların tanısını koyabilmeli ve tedavisini yapabilmeli	ÖnT-A	Dr. Öğretim Üyesi Burak ÜNAL
		Lokomotor sistemde semptomatoloji	Kas iskelet sistemine ait semptomları tanımlayabilmeli ve semptomların nedenleri konusunda bilgi verebilmeli Kas iskelet sistemine ait ağrılar ile visseral ağrıları ayırt edebilmeli	ÖnT	Dr. Öğretim Üyesi Burak ÜNAL

		Lokomotor sistem hastalıklarında anamnez alma	Şikayete yönelik anamnez almayı bilmeli Anamnezden aldığı bilgiyi yorumlayabilmeli		Dr. Öğretim Üyesi Burak ÜNAL
Kas güçsüzlüğü/Kas iskelet sistemi ağrıları (Bel, boyun, sırt, kalça ve ekstremitte ağrısı)/Nevraljiler Eklem ağrısı/şişliği/Eklemlerde hareket kısıtlılığı/Kas iskelet sistemi ağrıları	Disk hernisi Ekstremitte travması	Boyun ağrıları	Boyun şikayeti olan hastalarda anamnez alabilmeli Fizik muayene yapabilmeli, hastalık tanısı koyabilmeli, gerekli ileri inceleme yöntemlerini seçebilmeli, risk faktörlerini ve korunma yöntemlerini bilmeli	T-K	Dr. Öğretim Üyesi Burak ÜNAL
kas iskelet sistemi ağrıları	Fibromyalji	Fibromiyalji	Fibromiyalji tanımını yapabilmeli, tanı kriterlerini sayabilmeli, tedavi yaklaşımını belirleyebilmeli.	T	Prof. Dr. Serpil Savaş
Eklem ağrısı/şişliği	Ankilozan Spondilit Artrit	Ankilozan Spondilit	İnflamatuvar karakterde bel ağrısı ayrımını yapabilmeli, diğer belirti ve bulguları sayabilmeli ve gerektiğinde hastayı ilgili uzmana yönlendirebilmeli.	ÖnT	Dr. Öğretim Üyesi Burak ÜNAL
		İmmobilizasyon	İmmobilizasyonun tanımını yapabilmeli. İmmobilizasyon komplikasyonları ve kişiyi mümkün olan en kısa sürede mobilize etme yöntemleri hakkında		Prof. Dr. Serpil Savaş

			bilgi sahibi olup, bunları sayabilmeli.		
Eklem ağrısı/şişliği Eklemelerde hareket kısıtlılığı Kas iskelet sistemi ağrıları (Bel, boyun, sırt, kalça ve ekstremitte ağrısı) Splenomegali	Romatoid artrit	Romatoid Artrit	Romatoid artritte sık tutulan eklemler ve tutulan eklem belirti ve bulguları, inflamatuvar ağrı karakteri ve deformiteler hakkında bilgi sahibi olmalı ve bunları sayabilmeli. Gerekğinde hastayı ilgili uzmana yönlendirebilmeli.	ÖnT	Dr. Öğretim Üyesi Burak ÜNAL

*Staj Sonunda Öğrenciler;

A	Acil durumu tanımlayarak acil tedavisini yapabilmeli, gerektiğinde uzmana yönlendirebilmeli
ÖnT	Ön tanı koyarak gerekli ön işlemleri yapıp uzmana yönlendirebilmeli
T	Tanı koyabilmeli ve tedavi hakkında bilgi sahibi olmalı, gerekli ön işlemleri yaparak, uzmana yönlendirebilmeli
TT	Tanı koyabilmeli, tedavi edebilmeli
İ	Birinci basamak şartlarında uzun süreli takip (izlem) ve kontrolünü yapabilmeli
K	Korunma önlemlerini (birincil, ikincil ve üçüncül korunmadan uygun olan/olanları) uygulayabilmeli

Sağlıklı Durumları ile ilgili Ders İçeriği ve Öğrenme Hedefleri

Sağlıklı durumları	Öğrenme Hedefi
1. Egzersiz ve fiziksel aktivite	Kas iskelet sistemi hastalarında egzersiz ve fiziksel aktivitenin terapötik olarak kullanımının önemini ve endikasyonlarını açıklayabilir.
2. Kronik hastalıkların önlenmesi	Kardiyopulmoner rehabilitasyon ile birlikte kronik hastalıkların önlenmesindeki önemini açıklayabilir.

Temel Hekimlik Uygulamaları İçeriği, Öğrenme Hedefleri ve Öğrenme Düzeyleri

Temel Hekimlik uygulamaları	Öğrenme Düzeyi**	Öğrenme Hedefi	Öğretim üyesi
1. Kas iskelet sistem muayenesi	3	Karmaşık olmayan, sık görülen, durumlarda / olgularda uygulamayı* yapar.	Sorumlu Öğretim Üyesi
2. Lökomotor sistem muayenesi	3	Karmaşık olmayan, sık görülen, durumlarda / olgularda uygulamayı* yapar.	Sorumlu Öğretim Üyesi
3. Direkt radyografi okuma	2	Acil bir durumda kılavuz / yönergeye uygun biçimde uygulamayı yapar.	Sorumlu Öğretim Üyesi
4. Hastanın uygun olarak taşınmasını sağlayabilme	2	Acil bir durumda kılavuz / yönergeye uygun biçimde uygulamayı yapar.	Sorumlu Öğretim Üyesi

5.	Baston ve Koltuk değneği boyunu hastaya göre ayarlayabilmek	3	Karmaşık olmayan, sık görülen, durumlarda / olgularda uygulamayı* yapar.	Sorumlu Öğretim Üyesi
6.	Bel muayenesi yapabilmek : İnspeksiyon (postür, lomber lordoz, spina iliaka posterior superior lokalizasyonları) Palpasyon (paravertebral kas spazmı) Bel antefleksiyonu, ekstansiyonu, rotasyonlar ve lateral fleksiyonları yaptırmak	3	Karmaşık olmayan, sık görülen, durumlarda / olgularda uygulamayı* yapar.	Sorumlu Öğretim Üyesi
7.	Schober testi yapabilmek	3	Karmaşık olmayan, sık görülen, durumlarda / olgularda uygulamayı* yapar.	Sorumlu Öğretim Üyesi
8.	Siyatik sinir vallex noktalarını palpe edebilmek	3	Karmaşık olmayan, sık görülen, durumlarda / olgularda uygulamayı* yapar.	Sorumlu Öğretim Üyesi
9.	Düz bacak kaldırma testi yapabilmek, Braggard manevrası yapabilmek	3	Karmaşık olmayan, sık görülen, durumlarda / olgularda uygulamayı* yapar.	Sorumlu Öğretim Üyesi
10.	Alt ekstremité duyu muayenesi yapabilmek	3	Karmaşık olmayan, sık görülen, durumlarda / olgularda uygulamayı* yapar.	Sorumlu Öğretim Üyesi
11.	Alt ekstremité motor muayenesi yapabilmek	3	Karmaşık olmayan, sık görülen, durumlarda / olgularda uygulamayı* yapar.	Sorumlu Öğretim Üyesi
12.	Alt ekstremité reflekslerini test edebilmek	3	Karmaşık olmayan, sık görülen, durumlarda / olgularda uygulamayı* yapar.	Sorumlu Öğretim Üyesi
13.	Diz osteoartritli bir hastadan anamnez alabilmek ve hastayı muayene edebilmek	3	Karmaşık olmayan, sık görülen, durumlarda / olgularda uygulamayı* yapar.	Sorumlu Öğretim Üyesi
14.	Spondilozlu bir hastadan anamnez alabilmek ve hastayı muayene edebilmek	3	Karmaşık olmayan, sık görülen, durumlarda / olgularda uygulamayı* yapar.	Sorumlu Öğretim Üyesi
15.	Bir diz grafisini osteoartrit açısından yorumlayabilmek	3	Karmaşık olmayan, sık görülen, durumlarda / olgularda uygulamayı* yapar.	Sorumlu Öğretim Üyesi
16.	Bir lumbosakral grafiyi osteoartrit açısından yorumlayabilmek	3	Karmaşık olmayan, sık görülen, durumlarda / olgularda uygulamayı* yapar.	Sorumlu Öğretim Üyesi
17.	Bir servikal grafiyi osteoartrit açısından yorumlayabilmek	3	Karmaşık olmayan, sık görülen, durumlarda / olgularda uygulamayı* yapar.	Sorumlu Öğretim Üyesi
18.	Diz muayenesi yapabilmek	3	Karmaşık olmayan, sık görülen, durumlarda / olgularda uygulamayı* yapar.	Sorumlu Öğretim Üyesi
19.	İnspeksiyon (Yürüyüş, dizde şişlik, kızarıklık, genu varum deformitesi)	1	Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar	Sorumlu Öğretim Üyesi
20.	Palpasyon (ısı artışı)	1	Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar	Sorumlu Öğretim Üyesi
21.	Patellar şok testi yapabilmek	1	Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar	Sorumlu Öğretim Üyesi
22.	Dizde eklem hareket açıklığı muayenesi yapabilmek, krepitasyon alabilmek	3	Karmaşık olmayan, sık görülen, durumlarda / olgularda uygulamayı* yapar.	Sorumlu Öğretim Üyesi
23.	Menisküs muayenesi yapabilmek (Mc Murray testi, Thessaly testi)	1	Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar	Sorumlu Öğretim Üyesi
24.	Ön çapraz bağ muayenesi yapabilmek (Ön çekmece testi)	1	Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar	Sorumlu Öğretim Üyesi
25.	Medial ve lateral kollateral ligamanları muayene edebilmek	1	Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar	Sorumlu Öğretim Üyesi
26.	Kalça ağrılı bir hastadan anamnez alabilmek	3		Sorumlu Öğretim Üyesi
27.	Kalçada FABER ve FADİR testlerini yapabilmek	1	Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar	Sorumlu Öğretim Üyesi

28.	Thomas testi yapabilmek	1	Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar	Sorumlu Öğretim Üyesi
29.	Büyük trokanterlerin palpasyonu yapabilmek	3	Karmaşık olmayan, sık görülen, durumlarda / olgularda uygulamayı* yapar.	Sorumlu Öğretim Üyesi
30.	Femoral germe testi yapabilmek	3	Karmaşık olmayan, sık görülen, durumlarda / olgularda uygulamayı* yapar.	Sorumlu Öğretim Üyesi
31.	Ayak ayak bilek ağırlı bir hastadan anamnez alabilmek	3	Karmaşık olmayan, sık görülen, durumlarda / olgularda uygulamayı* yapar.	Sorumlu Öğretim Üyesi
32.	İnspeksiyon (deformite varlığı, longitudinal ark gözlemi, kızarıklık varlığı)	1	Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar	Sorumlu Öğretim Üyesi
33.	Palpasyon (sı artışı varlığı, eklemlerde hassasiyet)	1	Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar	Sorumlu Öğretim Üyesi
34.	Palpasyon (sı artışı varlığı, eklemlerde hassasiyet)	1	Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar	Sorumlu Öğretim Üyesi
35.	Ayak bileğinin ROM'larını yaptırabilmek	1	Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar	Sorumlu Öğretim Üyesi
36.	Ayak bileğinde Tinel testi yapabilmek (Tarsal tünel sendromu)	1	Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar	Sorumlu Öğretim Üyesi
37.	Windlass testi yapabilmek (Plantar fasiit)	3	Karmaşık olmayan, sık görülen, durumlarda / olgularda uygulamayı* yapar.	Sorumlu Öğretim Üyesi
38.	Ayakta Morton nöroma Tinel bulgusu arayabilmek	1	Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar	Sorumlu Öğretim Üyesi
39.	Ayak grafisinde epin kalkaneı varsa tanımlayabilmek	1	Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar	Sorumlu Öğretim Üyesi
40.	Üst ekstremité ağırlı hastadan anamnez almak	3	Karmaşık olmayan, sık görülen, durumlarda / olgularda uygulamayı* yapar.	Sorumlu Öğretim Üyesi
41.	Omuz, dirsek, el ve el bileği muayenesini yapmak	3	Karmaşık olmayan, sık görülen, durumlarda / olgularda uygulamayı* yapar.	Sorumlu Öğretim Üyesi
42.	Rotator kaf problemlerine ait muayene testlerini yapmak (Ağırlı Ark, Neer, Hawkins, Clancy, Düşen kol testleri)	1	Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar	Sorumlu Öğretim Üyesi
43.	Biceps tendinit tanısı için Yergason ve Speed testlerini yapmak	1	Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar	Sorumlu Öğretim Üyesi
44.	Lateral ve medial epikondili palpe etmek	3	Karmaşık olmayan, sık görülen, durumlarda / olgularda uygulamayı* yapar.	Sorumlu Öğretim Üyesi
45.	Lateral epikondilit, medial epikondilit testlerini yapmak	3	Karmaşık olmayan, sık görülen, durumlarda / olgularda uygulamayı* yapar.	Sorumlu Öğretim Üyesi
46.	Karpal tünel sendromu tanısı için Phalen, tinnel testlerini yapmak	1	Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar	Sorumlu Öğretim Üyesi
47.	De Quervain tendiniti tanısı için Finkelstein testini yapmak	1	Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar	Sorumlu Öğretim Üyesi
48.	Froment bulgusunu test etmek	1	Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar	Sorumlu Öğretim Üyesi
49.	Elin inspeksiyonunu yapmak	3	Karmaşık olmayan, sık görülen, durumlarda / olgularda uygulamayı* yapar.	Sorumlu Öğretim Üyesi
50.	Eldeki atrofileri tanımlamak	1	Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar	Sorumlu Öğretim Üyesi
51.	Artritli hastadan anamnez almak	1	Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar	Sorumlu Öğretim Üyesi

52.	Artrite eşlik eden semptomları sorgulamak	1	Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar	Sorumlu Öğretim Üyesi
53.	Artritli eklemleri tanımlamak ve muayene etmek	1	Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar	Sorumlu Öğretim Üyesi
54.	Artrite eşlik eden bulguları muayene etmek	1	Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar	Sorumlu Öğretim Üyesi
55.	Dermatom ve miyotomları bilmek ve bunlara göre motor ve duyu muayenesi yapmak	1	Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar	Sorumlu Öğretim Üyesi
56.	Bası yarası oluşmaması için hastaya bilgi vermek	3	Karmaşık olmayan, sık görülen, durumlarda / olgularda uygulamayı* yapar.	Sorumlu Öğretim Üyesi
57.	Hastadan anamnez almak	3	Karmaşık olmayan, sık görülen, durumlarda / olgularda uygulamayı* yapar.	Sorumlu Öğretim Üyesi
58.	Boyun ağrılı hastada anamnez almak	3	Karmaşık olmayan, sık görülen, durumlarda / olgularda uygulamayı* yapar.	Sorumlu Öğretim Üyesi
59.	Spurling testini yapmak	3	Karmaşık olmayan, sık görülen, durumlarda / olgularda uygulamayı* yapar.	Sorumlu Öğretim Üyesi
60.	Servikal kompresyon, distraksiyon testini yapmak	3	Karmaşık olmayan, sık görülen, durumlarda / olgularda uygulamayı* yapar.	Sorumlu Öğretim Üyesi
61.	Paravertebral kas spazmını muayene etmek	3	Karmaşık olmayan, sık görülen, durumlarda / olgularda uygulamayı* yapar.	Sorumlu Öğretim Üyesi
62.	Boyun ağrısına neden olabilecek miyofasial tetik noktaları muayene etmek	1	Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar	Sorumlu Öğretim Üyesi
63.	Üst ve alt ekstremitede nörolojik muayene yapmak	1	Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar	Sorumlu Öğretim Üyesi
64.	Patolojik refleksleri test etmek	1	Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar	Sorumlu Öğretim Üyesi
65.	Derin tendon reflekslerini test etmek	1	Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar	Sorumlu Öğretim Üyesi
66.	Fibromiyaljili hastadan anamnez almak	3	Karmaşık olmayan, sık görülen, durumlarda / olgularda uygulamayı* yapar.	Sorumlu Öğretim Üyesi
67.	Fibromiyalji hassas noktalarını palpe etmek	3	Karmaşık olmayan, sık görülen, durumlarda / olgularda uygulamayı* yapar.	Sorumlu Öğretim Üyesi
68.	İnmeli hastanın eklem hareket açıklığı, duyu ve motor muayenesini yapmak	1	Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar	Sorumlu Öğretim Üyesi
69.	Spastisitesi olan hastalarda spastisiteyi değerlendirmek ve sinerji paternlerini gözlemlemek	1	Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar	Sorumlu Öğretim Üyesi
70.	Hemiplejik hastanın yürüme paternini değerlendirmek	1	Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar	Sorumlu Öğretim Üyesi
71.	İnmeli hastanın yatak içi pozisyonlamasını gözlemlemek	1	Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar	Sorumlu Öğretim Üyesi
72.	Yardımcı yürüme cihazları ile yürütmesini gözlemlemek	1	Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar	Sorumlu Öğretim Üyesi
73.	Ambule olan hastaların paralel barda ve Hot pack (HP) kazanlarını ve HP/Cold pack uygulamasını görmek	1	Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar	Sorumlu Öğretim Üyesi
74.	US ve elektroterapi cihazlarını, elektrodları ve bu cihazların uygulamalarını görmek	1	Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar	Sorumlu Öğretim Üyesi
75.	Parafin uygulamasını izlemek	1	Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar	Sorumlu Öğretim Üyesi

76.	Göğüs ekspansiyonu testi yapmak	1	Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar	Sorumlu Öğretim Üyesi
77.	Oksiput-duvar nesafesi ölçümünü yapmak	1	Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar	Sorumlu Öğretim Üyesi
78.	Çene-sternum mesafesi ölçümünü yapmak	1	Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar	Sorumlu Öğretim Üyesi
79.	Tragus-duvar mesafesi ölçümünü yapmak	1	Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar	Sorumlu Öğretim Üyesi
80.	El parmak-zemin mesafelerini ölçmek	1	Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar	Sorumlu Öğretim Üyesi
81.	AS'li hastada lomber antefleksiyon, lateral fleksiyon ve servikal rotasyonları değerlendirmek	1	Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar	Sorumlu Öğretim Üyesi
82.	FABER, Mennel, Gaenslen ve sakroiliak kompresyon testlerini uygulamak	1	Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar	Sorumlu Öğretim Üyesi
83.	İmmobil hastalarda varsa baskı yaralarını ve eklem kontraktürlerini değerlendirmek	1	Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar	Sorumlu Öğretim Üyesi
84.	İmmobil hastanın yatak içi egzersizlerini ve Tilt-Table uygulamasını gözlemlemek	1	Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar	Sorumlu Öğretim Üyesi
85.	RA'li hastada tutulan eklemde hassasiyeti değerlendirmek	1	Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar	Sorumlu Öğretim Üyesi
86.	Tutulan eklemde eklem hareket açıklığı muayenesini yapmak	1	Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar	Sorumlu Öğretim Üyesi
87.	Suprapatellar sinoviyal efüzyonu olan hastada patellar ballottman muayenesi yapmak	1	Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar	Sorumlu Öğretim Üyesi
88.	RA'li hastada sık görülen el deformitelerini tespit etmek	1	Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar	Sorumlu Öğretim Üyesi

**** Öğrenme Düzeyi Açıklama**

1	Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar
2	Acil bir durumda kılavuz / yönergeye uygun biçimde uygulamayı yapar.
3	Karmaşık olmayan, sık görülen, durumlarda / olgularda uygulamayı* yapar.
4	Karmaşık durumlar / olgular da dahil uygulamayı* yapar
* Ön değerlendirmeyi / değerlendirmeyi yapar, gerekli planları oluşturur, uygular ve süreç ve sonuçlarıyla ilgili hasta ve yakınlarını / toplumu bilgilendirir.	

Dönem VI öğrencilerinin staj boyunca uygulamalı eğitim programı için yapılandırılmış bir karneleri bulunmaktadır. Öğrenciler eğitim saatleri içinde anamnez alma becerisi, fizik muayene uygulamaları ve hastalara uygulanan rehabilitasyon programının gözlemi gibi tamamladıkları uygulamaları işaretleyerek ilgili Öğretim Üyesine günlük olarak imzalatmaktadır.

Staj Öğrenme Kaynakları

1. Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon. Üçüncü baskı. Edit : Mehmet Beyazova, Yeşim Gökçe Kutsal. Güneş tıp kitabevleri, 2016

Staj Programı

29.06.2026-26.07.2026	8.00-9.30 - Serviste hasta başı vizit (Pratik) -	Tüm öğretim üyeleri
	9.30-11:50 Poliklinik -Kas iskelet Sistemi Muayenesi 13:30-16:20 El ve Romatoloji polikliniğinde hasta muayenesi -USG ünitesinde uygulamalı eğitimi	Tüm öğretim üyeleri
27.07.2026-23.08.2026	8.00-9.30 - Serviste hasta başı vizit (Pratik) -	Tüm öğretim üyeleri
	9.30-11:50 Poliklinik -Kas iskelet Sistemi Muayenesi 13:30-16:20 El ve Romatoloji polikliniğinde hasta muayenesi -USG ünitesinde uygulamalı eğitimi	Tüm öğretim üyeleri
24.08.2026-20.09.2026	8.00-9.30 - Serviste hasta başı vizit (Pratik) -	Tüm öğretim üyeleri
	9.30-11:50 Poliklinik -Kas iskelet Sistemi Muayenesi 13:30-16:20 El ve Romatoloji polikliniğinde hasta muayenesi -USG ünitesinde uygulamalı eğitimi	Tüm öğretim üyeleri
21.09.2026-18.10.2026	8.00-9.30 - Serviste hasta başı vizit (Pratik) -	Tüm öğretim üyeleri
	9.30-11:50 Poliklinik -Kas iskelet Sistemi Muayenesi 13:30-16:20 El ve Romatoloji polikliniğinde hasta muayenesi -USG ünitesinde uygulamalı eğitimi	Tüm öğretim üyeleri
19.10.2026-15.11.2026	8.00-9.30 - Serviste hasta başı vizit (Pratik) -	Tüm öğretim üyeleri
	9.30-11:50 Poliklinik -Kas iskelet Sistemi Muayenesi 13:30-16:20 El ve Romatoloji polikliniğinde hasta muayenesi -USG ünitesinde uygulamalı eğitimi	Tüm öğretim üyeleri
16.11.2026-13.12.2026	8.00-9.30 - Serviste hasta başı vizit (Pratik) -	Tüm öğretim üyeleri
	9.30-11:50 Poliklinik -Kas iskelet Sistemi Muayenesi 13:30-16:20 El ve Romatoloji polikliniğinde hasta	Tüm öğretim üyeleri

	muayenesi -USG ünitesinde uygulamalı eğitimi	
14.12.2026-10.01.2027	8.00-9.30 - Serviste hasta başı vizit (Pratik) -	Tüm öğretim üyeleri
	9.30-11:50 Poliklinik -Kas iskelet Sistemi Muayenesi 13:30-16:20 El ve Romatoloji polikliniğinde hasta muayenesi -USG ünitesinde uygulamalı eğitimi	Tüm öğretim üyeleri
11.01.2027-07.02.2027	8.00-9.30 - Serviste hasta başı vizit (Pratik) -	Tüm öğretim üyeleri
	9.30-11:50 Poliklinik -Kas iskelet Sistemi Muayenesi 13:30-16:20 El ve Romatoloji polikliniğinde hasta muayenesi -USG ünitesinde uygulamalı eğitimi	Tüm öğretim üyeleri
08.02.2027-07.03.2027	8.00-9.30 - Serviste hasta başı vizit (Pratik) -	Tüm öğretim üyeleri
	9.30-11:50 Poliklinik -Kas iskelet Sistemi Muayenesi 13:30-16:20 El ve Romatoloji polikliniğinde hasta muayenesi -USG ünitesinde uygulamalı eğitimi	Tüm öğretim üyeleri
08.03.2027-04.04.2027	8.00-9.30 - Serviste hasta başı vizit (Pratik) -	Tüm öğretim üyeleri
	9.30-11:50 Poliklinik -Kas iskelet Sistemi Muayenesi 13:30-16:20 El ve Romatoloji polikliniğinde hasta muayenesi -USG ünitesinde uygulamalı eğitimi	Tüm öğretim üyeleri
05.04.2027-02.05.2027	8.00-9.30 - Serviste hasta başı vizit (Pratik) -	Tüm öğretim üyeleri
	9.30-11:50 Poliklinik -Kas iskelet Sistemi Muayenesi 13:30-16:20 El ve Romatoloji polikliniğinde hasta muayenesi -USG ünitesinde uygulamalı eğitimi	Tüm öğretim üyeleri
	8.00-9.30 - Serviste hasta başı vizit (Pratik) -	Tüm öğretim üyeleri

03.05.2027-30.05.2027	9.30-11:50 Poliklinik -Kas iskelet Sistemi Muayenesi 13:30-16:20 El ve Romatoloji polikliniğinde hasta muayenesi -USG ünitesinde uygulamalı eğitimi	Tüm öğretim üyeleri
-----------------------	--	---------------------