T.C.

SÜLEYMAN DEMİREL ÜNİVERSİTESİ

TIP FAKÜLTESİ

KARDİYOLOJİ ANABİLİM DALI

DÖNEM-6

STAJ KILAVUZU

GENEL AMAÇ VE ÖĞRENİM HEDEFLERİ

Yetişkin yaş grubunda rastlanabilecek kardiyovasküler hastalıkların tanı, tedavisi konularında, stajyerlere pratisyen ve koruyucu hekimlik ehliyeti verebilecek yeterli teorik ve uygulamalı eğitim vermektir. Kardiyovasküler sisteme ait olabilecek acil durumlarda gerekli müdahaleyi azami şekilde yapabilecek ve gerekli tedbirleri alarak uygun şartlarda ileri tetkik gereken durumlarda hastanın ya da hastaların naklini sağlayabilecek beceriye kavuşturmaktır.

Öğrenim Çıktıları:

Kardiyoloji stajı sonunda dönem VI öğrencileri,

1. Kardiyovasküler hastalıkların tanısında yeterli anamnez alabilir ve uygulayabilir.
2. Kardiyak fizik muayenesinde inspeksiyon, palpasyon, perküsyon ve oskültasyonda saptanacak normal bulgular ile patolojik olanları ayırt edebilir.
3. Acil veya elektif hastaların tanısında hastanın elektrokardiyografisini (EKG) yeterli düzeyde ve doğru teknikle değerlendirebilir. Eğer varsa mevcut olan aritminin tanısını koyabilir.
4. Tanıda anamnez, fizik muayene ve EKG'nin yeterli olmadı ve ek tetkik gerekli olduğu durumları anlayabilir ve gerekirse bu amaçla sevk edebilir
5. Acil veya elektif şartlarda göğüs ağrısı şikayeti ile başvuran bir hastada yeterli anamnez alabilir, diğer hastalıklarla ayırıcı tanısını yapabilir, acil tanı amaçlı EKG değerlendirebilir, ileri tetkik isteyebilir.
6. Kronik koroner sendrom hastasını tanıyabilir, ileri tetkik ve tedavisini yapabilir.
7. Akut koroner sendrom tanısını koyabilir, acil tedavisini yapabilir ve gerektiği durumda sevk edebilir.

8. Acil serviste kardiyojenik şok tablosunda olan hastanın tanısını koyabilir, acil tedavisini yapabilir, uygun koşullarda yoğun bakım yatışını veya sevkini yapabilir.
9. Acil veya elektif şartlarda nefes darlığı şikayeti ile başvuran bir hastada yeterli anamnez alabilir, diğer hastalıklarla ayırıcı tanı yapabilir, gerektiği durumda ileri tetkik isteyebilir ve yorumlayabilir.
10. Akut akciğer ödemi ile acil servise başvuran bir hastanın anemnez fizik muayene ile tanısını koyabilir, acil müdehalesini yapabilir ve gerektiği durumda sevk edebilir.
11. Konjestif kalp yetersizliği ile başvuran bir hastanın anemnez fizik muayene ile tanısını koyabilir, acil müdehale gerekiyorsa yapabilir, ileri tetkik isteyebilir ve gerektiği durumda sevk edebilir.
12. Acil veya elektif şartlarda çarpıntı şikayeti ile başvuran veya bradikardisi olan hastada yeterli anamnez alabilir, ayırıcı tanı yapabilir, gerektiği durumda ileri tetkik isteyebilir ve yorumlayabilir.
13. Kalp kapak hastalığı olan bir hastanın anemnez ve fizik muayene ile tanısını koyabilir, ileri tetkik isteyebilir ve gerektiği durumda sevk edebilir.
14. Acil servise hipertansiyon kriz tanısı ile başvuran hastanın tanısını koyabilir, ileri tetkik isteyebilir ve gerektiği durumda sevk edebilir veya yoğun bakıma yatırabilir.
15. Elektif şartlarda polikliniğe başvuran ve tansiyon yüksekliği olan hastanın anamnez ve fizik muayene ile tanısını koyabilir, ayırıcı tanısını ve tedavisini yapabilir, gerektiği durumda ileri tetkik isteyebilir ve yorumlayabilir.
16. Elektif şartlarda polikliniğe başvuran ve dislipidemisi olan hastanın tanısını koyabilir, ayırıcı tanısını yapabilir, tedavisini yapabilir.
17. Kardiyolojide ileri tetkik amaçlı kullanılan tetkikleri (ekokardiyografi, efor stress testi, koroner anjiyografi vb.) tanır, hangi durumlarda istendiğini ve nasıl yorumlandığını bilir.
18. Kardiyovasküler acil durum ile karşılaştığında, ileri tetkik ve tedavi gerekli olduğu durumları ayırt edebilir ve konsülte edebilir.

Öğrenim Ortamları:

Derslik:9

Kardiyoloji Servisi

Kardiyoloji Yoğun Bakımı

Kardiyoloji Ara-yoğun Bakım Servisi

Kardiyoloji Polikliniği

Ekokardiyografi Laboratuvarı

Efor-Holter-Tilt Laboratuvarı

Koroner Anjiyografi Laboratuvarı

Eğitim yöntemleri ve süresi:

Staj süresi: 2 hafta

Ders: Teorik içeriğin sunulduğu didaktik ders oturumlarıdır.
Kanıta Dayalı Tıp Uygulamaları: Olgu temelinde bilimsel kanıtlara ulaşma ve kullanmayı öğretmeyi hedefleyen tartışma ve uygulama oturumlarıdır.

Hasta başı uygulama (Servis- Vizit/Polikliniklerde): Olguların tartışıldığı ve sunulduğu hasta başı uygulama oturumlarıdır.
Beceri uygulamaları: Temel Hekimlik Uygulamalarının teorik arka planlarının aktarıldığı ve pratikte stajyerlere uygulama imkanı verilen beceriye dayalı uygulamalardır.
Serbest/Bağımsız yapılandırılmış çalışma saati: Hasta başı uygulamalar için hazırlık yapılması (Hasta hazırlığı (pratik)) ve/veya verilen ödev görevlerin tamamlanması için programda ayrılan süredir.

Öğrenciden Beklenen Aktiviteler:

Öğrencilerin gerek teorik gerekse pratik derslere düzenli ve zamanında katılması beklenir. Her staj dönemi içerisinde kendilerine verilen yoğun bakım yataklarında tedavi ve takibi yapılan hastalardan ve kardiyoloji servisinde yatan diğer tüm hastalardan haberdar ve bilgi sahibi olması beklenir. Yatak başı pratik dersler sırasında kendi hastalarını en iyi şekilde sunabilmeli ve tetkik/tedavi/takip konularında tartışabilir düzeyde olmalıdır. Polikliniklerde bulunduğu süre içerisinde hasta tanı, takip, tedavi süreçlerinde ve minör cerrahi işlemlerde gerektiğinde bunları yapan kişilere yardım edebilmelidir. Hastaların fizik muayenelerini yapabilmelidir. Kendilerine önceden bildirilen günlerde koroner anjiyografi laboratuvarında yapılan girişimleri izlemelidir.

Kardiyovasküler 1 ve 2. Basamaktaki hastaların tedavisini izleyebilmelidir.

ÖLÇME ve DEĞERLENDİRME:

Staj süresince yeterli katılım ve devam zorunludur. Öğrenci toplam eğitim oturumlarının (teorik ve pratik) %10'unundan daha fazlasına devam etmedi ise devamsız sayılır, stajı tekrarlamasına karar verilir. 1 aylık stajın sonunda ölçme ve değerlendirme testini staj içinde yapmış ve geri bildirimlerini almış olmalıdır.

Görevli öğretim üyesi listesi:

1. Prof. Dr. Mustafa KARABACAK (Anabilim Dalı Başkanı) (Eğitim Sorumlusu)
2. Prof. Dr. Ercan VAROL
3. Prof. Dr. Ahmet ALTINBAŞ
4. Doç. Dr. Fatih AKSOY
5. Doç. Dr. Ali BAĞCI
6. Doç. Dr. Mevlüt Serdar KUYUMCU
7. Doç. Dr. Bayram Ali UYSAL
8. Dr. Öğr. Üyesi Zehra KÜÇÜKTEPE

Stajyerlerin Uyması Zorunlu Kurallar:

1. Genel davranış:

- Doktor, her konuşması, hareketi ve tavrı ile karsısındaki kişide saygı uyandıran bir insan olmalıdır. Kılık kıyafet konusuna titizlik gösterilmesi gerekmektedir.
- Siz veya sizin bir yakınınız hastaneye yattığında, diğer doktorların nasıl davranmasını istiyorsanız hastalara o şekilde davranınız.
- Doktorlar, kendi aralarındaki konuşmaların hasta ve hasta sahipleri tarafından duyulabileceğini her zaman akılda tutmalıdır (özellikle bankoda ve asansörlerde). Bu sebeple davranış ve konuşmalarınıza özen gösteriniz.
- Hastalardan, yatak numaraları ile değil, adları ile bahsedilmeli, onlara, güler yüzlü davranılmalıdır. Hasta ve yakınları bilgi istediğinde, bu konu uzmana veya ilgili öğretim üyesine iletilmelidir.
- Mesleki ortamda hemşirelere 'Hemşire hanım' veya ismiyle 'Ayşe hanım' şeklinde hitap ediniz.

2. Yanınızda Her An Bulundurmanız Gerekli Malzemeler

- İsim plaketi (hastaların, personelin sizi ismen tanımaları için)
- Not defteri ve tükenmez kalem (günlük işlerin kaydedilip, unutulmaması için)
- Stetoskop (kalp, akciğer ve barsak seslerini kolayca, gerekli olduğu her an dinleyebilmeniz ve başkalarının stetoskopunu alma zahmetinden dolayı oskültasyon gibi önemli bir muayenenin ertelenmemesi için)
- Muayene eldiveni (yara, pansuman ve drenlerin kontrolünün gecikmesiz ve mikrop bulaşma riski olmaksızın yapılabilmesi için.

3. Açıklamalar

- Stajyerler, hasta muayeneleri, pansumanları ve tedavilerinin düzenlenmesi, tetkiklerinin yapılması, yapılan girişimleri izlemek gibi faaliyetlerden sorumludurlar.
- Hafta içi yapılan tüm konsey ve akademik saate katılımları gerekmektedir.
- Stajyerler, servisteki hastalarının temel sorunlarını ve bunların son durumlarını bilmelidirler.

Önemli 1 : Uygulamalar asistan gözetiminde gerçekleştirilir.

Önemli 2: Uygulamaların yapıldığını onaylayan imzalar, öğretim üyelerince atılacaktır.

Ders Konuları

1.) Kardiyovaskuler fizik muayene ve semptomatoloji
2.) Kardiyovaskuler hasta takibi
3.) Akut koroner sendromlar
4.) Kalp yetmezliği
5.) Kalp kapak Hastalıkları
6.) Hipertansiyon
7.) Kardiyopulmoner resüsitiasyon
8.) Kardiyovaskuler ilaçlar
9.) Hiperlipidemi
10.) Aritmiler
11.) Ateroskleroz ve göğüs ağrısı
12.) Kardiyovaskuler literatür

dersler 15 gün de bir tekrar edilmektedir.

Dönem 6 Kardiyoloji İnternliğinin Öğrenim Hedefleri

1. Kalp hastalarından tıbbi öykü alır ve fizik muayenesini yapar.
2. Hasta ve yakınlarıyla iletişimi öğrenir.
3. Kalp hastalıklarında, tanıya götürecek temel laboratuar yöntemlerini tanır ve yorumlar.
4. Muayene bulgularını ve laboratuar verilerini kullanarak kalp hastalıklarında ayırıcı tanı yapar.
5. Birinci basmak düzeyinde, başlıca kalp hastalıklarının tanı ve tedavisini öğrenir.

Bu öğrenim hedeflerine ulaşmak için, kardiyoloji internleri aşağıdaki faaliyetleri yaparlar.

1. Kalp hastalarından öykü alırlar ve fizik muayene yaparlar.
2. Kardiyoloji servis ve koroner yoğun bakım ünitelerinde hasta hazırlayıp sunarlar ve takibini yaparlar.
3. Hastaların laboratuar verilerini yorumlarlar. Kardiyoloji laboratuarlarında ilgili tanısal testleri (Eko, efor, Holter vb) görürler ve yorumlamalara katılırlar.
4. Kardiyoloji polikliniğinde hastalara yaklaşımı ve reçete yazmasını öğrenirler.
5. Acil kardiyak sorunlara yaklaşımı öğrenir ve acil kardiyak girişimleri görürler. DC kardiyoversiyon ve defibrilasyon gibi bazı girişimleri bizzat yaparlar. KPR işlemine aktif katılırlar.
6. Kalp hastalıkları hakkında hasta başı uygulamalarında ilgili öğretim öğretim üyesinden teorik bilgi alırlar. Birinci basamakta, tedaviye yönelik pratik bilgiler edinirler.
7. Sık kullanılan kardiyovasküler ilaçların kimyasal ve ticari adlarını öğrenirler.
8. İnternlik süresince en az bir makale sunumu yaparlar.

Dönem 6 dersleri

1.) Kardiyovaskuler fizik muayene ve semptomatoloji
2.) Kardiyovaskuler hasta takibi
3.) Akut koroner sendromlar
4.) Kalp yetmezliği
5.) Kalp kapak Hastalıkları
6.) Hipertansiyon
7.) Kardiyopulmoner resüsitiasyon
8.) Kardiyovaskuler ilaçlar
9.) Hiperlipidemi
10.) Aritmiler
11.) Ateroskleroz ve göğüs ağrısı
12.) Kardiyovaskuler literatür

dersler 15 gün de bir tekrar edilmektedir.