

Malzemenin özellikleri :

- Gerçek boyutta anatomik yapıya uygun kol maketidir.
- Maket, üzerindeki deri kıvrımları, gözenekler ve parmak izleri ile gerçek bir kol hissi vermektedir.
- Suture için dayanıklı materyalden imal edilmiştir.
- Her kolda suture atmaya uygun üç kesi bulunmaktadır.

9-10

**7.1) Dikiş atma ve alma becerisi**

**DİKİŞ ATMA**

1. Elleri yıkama
2. Kullanılacak malzemeyi kontrol etme
3. Hastaya işlem hakkında bilgi verme
4. Hastaya uygun pozisyon verme
5. Kullanılacak steril malzemeleri uygun şekilde açma
6. Steril eldivenleri giyme
7. Yarayı yabancı maddelerden temizleme\*
8. Düz klempe dört kat olarak katlanmış steril tamponu takma ve üzerine antiseptik madde dökerek yara kenarlarını içten dışa genişleyen daireler şeklinde temizleme
9. Delikli steril örtüyü yaranın çevresine örtme
10. Anestetik maddenin kapağını açma
11. Anestetik maddeyi enjektöre çekme
12. Anestetik maddeyi yara kenarına uygulama
13. Dikiş materyalinin iğnesini 2/3'lük kısmından tutulacak şekilde portegüye yerleştirme
14. Yara kenarını penset ile tutma
15. İğneyi yara dudaklarından eşit mesafede ve derinin tüm katlarını alacak şekilde geçirme
16. Portegü yardımı ile düğümü bağlama
17. Yara boyutuna bağlı olmakla birlikte 1 cm.den sık olmamak üzere yeterli sayıda dikiş atma
18. Dikiş atma işlemi bittikten sonra yarayı antiseptik madde ile tekrar temizleme
19. Yaranın üzerini steril tampon ile örterek flaster yardımı ile çerçeve şeklinde yapıştırma

**DİKİŞ ALMA**

20. Yara üzerindeki pansumanı çıkarma
21. Yarayı antiseptik madde ile silme
22. Alınacak dikişi bir penset kullanarak tutup yukarı kaldırma
23. Dikiş halkası ve cilt arasına bistüri ucu ile girip dikişin bir bacağını kesme
24. Pensetle tutulan dikişi yukarı ve dışa doğru çekerek çıkarma
25. Dikiş alma işlemi bittikten sonra yarayı antiseptik madde ile tekrar temizleme
26. Kullanılan materyali uygun şekilde toplama
27. Steril eldivenleri çıkarma
28. Elleri yıkama

\* Yara temizliği mekanik olarak penset yardımıyla ya da %0.9 NaCl ile yıkanarak yapılır.