

### Malzemenin özellikleri :

- Model üzerinde göğüs palpasyon teknikleri uygulanabilmektedir.
- Herbir göğüs anormal durumları içermektedir. Sol göğüsün üst dış bölümünde nodul ve alt iç bölümünde ise tümör yapısı (fibroadenom) vardır. Sağ göğüsün üst bölümün çeyreğinde bir adet hareketli yumru ve alt bölüm çeyreğinde kist yapısı içermektedir.
- Model yükü koyun yatmış ve oturma pozisyonlarını sağlayabilmektedir.

22

### 7.8) Kadında meme muayenesi becerisi

1. Elleri yıkama
2. Hastayı yapılacak muayene konusunda bilgilendirme
3. Hastanın belinden yukarıya çıplak olarak muayene masası üzerine oturmasını sağlama
4. Her iki memenin simetrik olup olmadığını kontrol etme
5. Her iki meme başının simetrik olup olmadığını kontrol etme
6. Meme başı çekintisinin olup olmadığını kontrol etme
7. Meme başı ve areolada ekzematöz lezyonların olup olmadığını kontrol etme
8. Her iki meme derisinde çekintinin olup olmadığını kontrol etme
9. Hastanın ellerini başının üzerinde birleştirerek meme derisinde çekinti olup olmadığını kontrol etme
10. Hasta ellerini beline koyup bastırdıktan sonra deride çekinti olup olmadığını kontrol etme ve sertleşmiş pektoralis major kası üzerinde farkedilebilecek bir kitlenin olup olmadığını kontrol etme
11. Hastanın sırt üstü yatmasını sağlama
13. Muayene edilecek taraf sırt altına bir yastık yerleştirme
14. Muayene edilecek taraftaki kolu baş altına yerleştirerek başın karşı tarafa bakmasını sağlama
15. Elin 2. 3 ve 4. parmakları distal falanks palmar yüzlerini kullanarak areoladan başlayıp perifere doğru genişleyen dairesel hareketlerle memenin tamamını aksiller uzantısını da içerecek şekilde palpe etme
16. Palpe edilen kitlenin boyut, kıvam, çevre dokulara yapışıklık ve hareketlilik gibi özelliklerini belirleme
17. Hastayı muayene masasında yüzü muayene eden kişiye dönük olarak oturtma
18. Hastanın muayene edilen taraftaki kolunu muayene edenin karşı taraftaki eli ile tutarak yere paralel konuma kadar kaldırma
19. Muayene edenin diğer elini hastanın aksillasına yerleştirme
20. Hastanın kolunu, ağırlığı muayene eden kişi tarafından taşınacak şekilde rahat bir pozisyona getirme
21. Muayene eden kişinin parmaklarının distal falankslarının palmar yüzünü kullanarak hastanın kolu abduksiyondan addüksiyona getirilirken yukarıdan aşağıya olacak şekilde aksilla muayenesini tamamlama
22. Lenf nodu saptanırsa boyut, kıvam, çevre dokulara yapışıklık, hareketlilik ve sayı gibi özelliklerini belirleme
23. Hastanın başı muayene edilecek tarafa bakarken arkasında ya da yanında durup supraklavikular boşluğu palpe etme
24. Lenf nodu saptanırsa boyut, kıvam, çevre dokulara yapışıklık, hareketlilik ve sayı gibi özelliklerini belirleme
25. Aynı işlemleri karşı meme için de tekrarlama
26. Hastaya muayene sonuçları ve hastalığı ile ilgili bilgi verme
27. Elleri yıkama