

KARDİYOPULMONER RESUSİTASYON MAKETİ**Malzemenin özellikleri :**

- Maket gerçek yetişkin insan ölçülerinde olup, entübasyon ve koldan intravenöz enjeksiyonlara olanak vermektedir.
- Maketin software'ı olup, bilgisayarlara bağlanabilmektedir. Software eğitim ve ayrıca öğrencilerin yeteneklerini test etme özelliği taşımaktadır.
- Software'in eğitim özellikleri BLS (Basic Life Support), hava yolu açılması, IV alıştırılmaları, aritmik sinyal belirleme ve tedavi, hayati sinyallerin izlenmesi, defibrilasyon, kardioversiyon, external pacing, implanted devices ve seçilebilir tip uygulamalarını içermektedir.
- ACLS 10 hasta senaryosu içermektedir. Sistem software'i maket izleme ve tedavi etme olanağı sağlamaktadır. EKG ve kan basıncı ölçme olanağı vermektedir. Entübasyon esnasında endotrakeal tüpün doğru takılıp takılmadığını belirten sensörleri mevcuttur. Göğüs kompresyonu ve IV girişimi algılayan sensörler de vardır.
- CPR maketiyle yapılabilecek işlemler:
 - a. Kafa ve boyun hareketlerinin gösterimi.
 - b. Airway uygulamaları.
 - c. Sellick manevrası gösterimi.
 - d. Sağ ve solda akciğer oskültasyonu.
 - e. Oral, nasal ve digital intubasyon yapılabilirliği..
 - f. IV girişim demonstrasyonu..
 - g. Kan basıncı ölçümü.
 - h. Defibrilasyona uygulamaları.
 - i. Farklı tipte aritmilerin gösterimi.

7.17) Temel yaşam desteği becerisi

1. Çevre ve hasta güvenliğini sağlama

2. Hastayı omuzlarından hafifçe sarsarken yüksek sesle "nasılsın" diye sorarak bilinç durumunu kontrol etme **A**

3. Hastayı sert zemin üzerinde boynu koruyarak sırtüstü yatar pozisyona getirme

4. Hastanın yanına diz çökmeye

5. Hastanın kemer, kravat ve yakasını çözmeye

6. Hastanın ağzı içinde hava yolu tıkanıklığına neden olan cisim varsa 2. parmak ile ağız içini temizleme

7. Hastanın solunum yapıp yapmadığını kontrol etme **B**

8. Solunumu olmayan hastada 1 ve 2. parmaklar başta kalacak şekilde bir elin kenarı ile hastayı alından geriye itip, diğer elin 2 ve 3. parmakları ile hastanın çenesini öne doğru çekerek solunum yolunu açık tutma **C**

9. Hastanın alını üzerine konan elin 1 ve 2. parmaklarını kullanarak hastanın burun deliklerini kapatma

10. Hastanın çenesini öne-yukarı çekerek hastanın ağzının açılmasını sağlama

11. Ağızını genişçe açarak derin bir nefes alma ve hastanın ağzına sıkıca yerleştirme **D**

12. Hastanın ciğerlerine 2 kez hava üfleme **E**

13. Hastanın, hava üfleme sırasında genişleyen göğüs kafesinin kalkıp indiğini gözleme

14. Karotis nabzını en fazla 10 sn. süre ile kontrol etme **F**

15. Dolaşımı olmayan hastada kot kavsinin palpe etme

16. Her iki kot kavsinin birleştiği noktaya (ksifoid çıkıntı) 2 ve 3. parmağı yerleştirme

17. Diğer elin topuğunu buraya yerleştirme

18. Kot kavsinin palpe eden eli diğer elin üzerine yerleştirme

19. Parmakları göğüs kafesi ile temas ettirmeme

20. Sternum üzerine vücuda dik olarak, kolları dirsekten bükmeden baskı uygulama

21. Her baskıda sternumun 4-5 cm aşağı inmesini sağlama

22. Bastırma ve gevşetme sürelerini eşit tutarak bu işlemi 30 kez tekrarlama

23. 2 yapay solunum ve 30 kalp masajı döngüsünü 4 kez tekrarlama **G**

24. 1-3 dakika aralıklarla karotis nabzını palpe etme (4 siklusa bir)

A 112 Acil Yardım Servisi'nden yardım çağırma.

B Bak-Dinle-Hisset Yöntemi: Eğilerek yüzünü hastanın yüzüne yaklaştırma, solunumu dinleme, soluğu yanağında hissetmeye

çalışma, solunumu gözleme, solunumu camın buğulanması ile kontrol etme.

C Travma olmayan hastada uygulanabilir.

D Travma hastası ise boyun sabit tutulup alt çene köşelerinden mandibula yukarı kaldırılarak hava yolunu açma.

E 2 etkin yapay solunum için en fazla 5 kez deneme yapma.

F Elin 2 ve 3. parmaklarını tiroid kıkırdığı üzerine koyarak trakea ve sternokleidomastoid kası arasında dışa doğru kaydırma

ve sternokleidomastoid kasının medialinde nabzı hissetme.

G Yapay solunumu dakikada 12-20 ritim ile, kalp masajını dakikada 80-100 ritim ile uygulama.