



KAN BASINCI SİMÜLATÖRÜ

Malzemenin özellikleri :

- Anatomik yapıya uygun kol maketi, elektronik kontrol ünitesi, tansiyon ölçüm seti şeklindedir.
- Sistolik ve diastolik kan basıncı verileri elektronik kontrol ünitesine önceden girilebilir özelliktedir.
- Nabız atışı ve yoğunluğu stetoskop yardımıyla takip edilebilmektedir.
- Öğrenci radial nabız alabilmektedir.

7.14) Radial arterden nabız bakma ve kan basıncı ölçme becerisi

1. Hastaya işlem hakkında bilgi verme*
2. Hasta aktivitede bulunmuş ise 5-10 dk. dinlenmesini sağlama
3. Elleri yıkama
4. Hastanın kolunu koltuk altına kadar açma**
5. Hastaya, kolu kalp düzeyinde tutularak, oturur ya da yatar şekilde pozisyon verme
6. Hasta elini bilekten dorsifleksiyon ve hafif iç rotasyona getirme
7. İşaret parmağı kalbe yakın olacak şekilde uygun elin 2, 3 ve 4. parmaklarını, radius üzerinde ön kol iç yüzünün el bileğine yakın bölgesindeki radial arter trasesi üzerine yerleştirme
8. Radial arter atımlarını hissetme
9. 60 sn. süreyle atımları sayma
10. Nabız ritmini, sayısını ve şiddetini tespit etme
11. Tansiyon aletinin manşonunun tam boşalmış olduğunu kontrol etme
12. Tansiyon aletinin manşonunu, kolun üst bölgesine antekübital boşluktan 2.5-3 cm. yukarı gelecek şekilde sarma
13. Tansiyon aletinin manometre göstergesini sıfır noktasına getirme
14. Pompanın anahtarını kapatma
15. Antekübital boşlukta a.brachialisin nabız atışını uygun elin 2, 3 ve 4. parmakları ile hissetme
16. Stetoskobun kulaklığı kulak kanalına yerleştirme
17. Stetoskobun diyaframını a.brachialisin hissedildiği alana koyma
18. Tansiyon aletinin manşonunu, nabızın duyulamayacağı düzeyin 30 mm-Hg. üzerine kadar şişirme
19. Pompanın anahtarını gevşeterek, manşonu saniyede 2 mm-Hg. düşme olacak şekilde boşaltma
20. Kalp seslerinin ilk duyulduğu andaki basınç düzeyini belirleme (sistolik basınç)
21. Seslerin kaybolduğu anda basınç düzeyini belirleme (diastolik basınç)
22. Manşonun havasını boşaltma
23. Stetoskobu ve tansiyon aletini çıkarma
24. Hastaya giyinebileceğini söyleme
25. Sistolik ve diastolik basınçları kaydetme
26. Hastaya ölçüm sonuçları hakkında bilgi verme
27. Tansiyon aletini toplayıp yerleştirme
28. Elleri yıkama

* Hastaya işlemi açıklamadan önce son yarım saat içinde yemek yiyip yemediğini, eforlu bir hareket yapıp yapmadığını ve heyecanlı olup olmadığını sorunuz.

** Kol çevresine dışarıdan basınç uygulayan herhangi bir giysi kalmadığından emin olunuz.