

## JİNEKOLOJİ SİMÜLATÖRÜ

Malzemenin özellikleri :

- Gerçeğe uygun boyutlarda, değiştirilebilen yumuşak dış deriden oluşmuş, kadın alt beden kesitidir.
- Açık bir şekilde üst ve yan ligamentleri içeren bir tane normal antevort pozisyonunda uterusu vardır.
- Bir normal kontrol uterusla birlikte external uterus bozukluğu olan altı uterus daha içermektedir.
- Rahim içi araç uygulamalarına olanak sağlayacak standart açıklığı bulunan iki tane normal cervix bulunmaktadır.
- Doğum kontrol yöntemleri uygulanabilmektedir.
- Kondom uygulamaları yapılabilmektedir.
- Diafram ve diğer kadın kontraseptif yöntem uygulamalarına da uygundur

**7.7) Kadın genital sistem muayene becerisi**

1. Elleri yıkama
2. Hastaya işlem hakkında bilgi verme
3. Gövdesinin alt kısmı ıplak kalacak şekilde giysilerini çıkarmasını söyleme
4. Hastayı litotomi pozisyonunda yatırma
5. Hastanın karın ve uyluk bölgesini bir örtü ile örtme
6. Eldivenleri giyme
7. Pasif el ile labiumları açarak aktif el ile spekulumu 45° açıyla hafifçe intraoitustan içeri itme
8. Spekulumu normal pozisyonuna çevirerek içeri ve hafifçe aşağı doğru itip açma
9. Spekulumu, ön kenarı ön fornikse ve arka kenarı arka fornikse gelene kadar itme
10. Serviksi değerlendirme
11. Spekulumu yavaşça döndürerek geriye çekerken vagina duvarlarını kontrol etme
12. Spekulumu kapatılarak yavaşça dışarı çıkarma
13. Pasif el ile labiumları açarak aktif el 2 ve 3. parmaklarını nazikçe intraoitustan içeri itme
14. Aktif el 2 ve 3. parmakları arka fornikse ulaşmaya kadar ilerletme
15. Uterusu arka forniksten yukarı doğru iterken pasif elin parmakları kapalı olarak batın üzerinden palpasyonla uterusu hissetmeye çalışma
16. Vajinadaki parmakları sol fornikse kaydırarak batın üzerindeki eli de sola kaydırıp adneksleri hissetmeye çalışma
17. Vajinadaki parmakları sağ fornikse kaydırarak batın üzerindeki eli de sağa kaydırıp adneksleri hissetmeye çalışma
18. Vajinadaki parmakları nazikçe dışarı çıkarma
19. Eldivenleri çıkarma
20. Hastaya giyinebileceğini söyleme
21. Hastaya muayene sonuçları hakkında bilgi verme
22. Elleri yıkama