

SÜLEYMAN DEMİREL ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ
SPOR HEKİMLİĞİ ANABİLİM DALI

2012-2013 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
DÖNEM V STAJ PROGRAMI

Sorumlu Öğretim Üyeleri:

Prof. Dr. Cem Çetin

Doç. Dr. Hilmi Karatosun

Doç. Dr. Ali Erdoğan

TARİH: 01.10.2012 PAZARTESİ		DÖNEM: V	STAJ GRUBU:5	ANABİLİM DALI: SPOR HEK
Saat	Ders	Konu	Öğretim Üyesi	
09.00-09.50	Teorik	Spora katılım öncesi değerlendirme ve takım doktorluğu	Dr. Ali Erdoğan	
10.00-10.50	Teorik	Sporcu kalbi ve sporda ani ölüm	Dr. Ali Erdoğan	
11.00-11.50	Pratik	Sporcu Muayenesi	Dr. Ali Erdoğan	
13.30-14.20	Teorik	Sporcularda ayak bileği yaralanmaları	Dr. Cem Çetin	
14.30-15.20	Teorik	Sporcularda diz yaralanmaları	Dr. Cem Çetin	
15.30-16.20	Teorik	Sporcularda omuz yaralanmaları	Dr. Cem Çetin	
16.30-17.20	Pratik	Egz. Fiz. Laboratuvarı – Sportif Rehabilitasyon Ünitesi	Dr. Ali Erdoğan	

TARİH: 02.10.2012 SALI		DÖNEM: V	STAJ GRUBU: 5	ANABİLİM DALI: SPOR HEK
Saat	Ders	Konu	Öğretim Üyesi	
09.00-09.50	Teorik	Fiziksel Uygunluk	Dr. Hilmi Karatosun	
10.00-10.50	Teorik	Klinik Egzersiz Fizyolojisi	Dr. Hilmi Karatosun	
11.00-11.50	Pratik	Klinik Egzersiz Fizyolojisi	Dr. Hilmi Karatosun	
13.30-14.20	Teorik	Sportif rehabilitasyon	Dr. Cem Çetin	
14.30-15.20	Teorik	Terapötik egzersizler	Dr. Cem Çetin	
15.30-16.20	Pratik	Sportif rehabilitasyon	Dr. Cem Çetin	
16.30-17.20	Pratik	Egz. Fiz. Laboratuvarı – Sportif Rehabilitasyon Ünitesi	Dr. Ali Erdoğan	

TARİH: 03.10.2012 ÇARŞAMBA		DÖNEM: V	STAJ GRUBU: 5	ANABİLİM DALI: SPOR HEK
Saat	Ders	Konu	Öğretim Üyesi	
09.00-09.50	Teorik	Sporda aşırı kullanım yaralanmaları	Dr. Cem Çetin	
10.00-10.50	Teorik	Kas ve tendon yaralanmaları	Dr. Cem Çetin	
11.00-11.50	Teorik	Çocuk ve Spor	Dr. Cem Çetin	
13.30-14.20	Pratik	Poliklinik	Dr. Ali Erdoğan	
14.30-15.20	Teorik	Doping ve ergojenik yardım-I	Dr. Ali Erdoğan	
15.30-16.20	Teorik	Doping ve ergojenik yardım-II	Dr. Ali Erdoğan	
16.30-17.20	Pratik	Egz. Fiz. Laboratuvarı – Sportif Rehabilitasyon Ünitesi	Dr. Ali Erdoğan	

TARİH: 04.10.2012 PERŞEMBE		DÖNEM: V	STAJ GRUBU: 5	ANABİLİM DALI: SPOR HEK
Saat	Ders	Konu	Öğretim Üyesi	
09.00-09.50	Teorik	Kronik Hastalıklar ve egzersiz	Dr. Hilmi Karatosun	
10.00-10.50	Teorik	Hamilelik ve egzersiz	Dr. Hilmi Karatosun	
11.00-11.50	Teorik	Obezite ve egzersiz	Dr. Hilmi Karatosun	
13.30-14.20	Teorik	Egzersiz testleri	Dr. Hilmi Karatosun	
14.30-15.20	Pratik	Egzersiz testleri-I	Dr. Hilmi Karatosun	
15.30-16.20	Pratik	Egzersiz testleri-II	Dr. Hilmi Karatosun	
16.30-17.20	Pratik	Egz. Fiz. Laboratuvarı – Sportif Rehabilitasyon Ünitesi	Dr. Ali Erdoğan	

TARİH: 05.10.2012 CUMA		DÖNEM: V	STAJ GRUBU: 5	ANABİLİM DALI: SPOR HEK
Saat	Ders	Konu		Öğretim Üyesi
09.00-12.00		Serbest çalışma		
13.30-17.20		SINAV		Tüm Öğretim Üyeleri
TARİH:29.10.2012 PAZARTESİ		DÖNEM: V	STAJ GRUBU:1	ANABİLİM DALI: SPOR HEK
Saat	Ders	Konu		Öğretim Üyesi
CUHMURİYET BAYRAMI				

TARİH: 30.10.2012 SALI		DÖNEM: V	STAJ GRUBU: 1	ANABİLİM DALI: SPOR HEK
Saat	Ders	Konu		Öğretim Üyesi
09.00-09.50	Teorik	Fiziksel Uygunluk		Dr. Hilmi Karatosun
10.00-10.50	Teorik	Klinik Egzersiz Fizyolojisi		Dr. Hilmi Karatosun
11.00-11.50	Pratik	Klinik Egzersiz Fizyolojisi		Dr. Hilmi Karatosun
13.30-14.20	Teorik	Sportif rehabilitasyon		Dr. Cem Çetin
14.30-15.20	Teorik	Spora katılım öncesi değerlendirme ve takım doktorluğu		Dr. Ali Erdoğan
15.30-16.20	Pratik	Sportif rehabilitasyon		Dr. Cem Çetin
16.30-17.20	Pratik	Sporcu Muayenesi		Dr. Ali Erdoğan

TARİH: 31.10.2012 ÇARŞAMBA		DÖNEM: V	STAJ GRUBU: 1	ANABİLİM DALI: SPOR HEK
Saat	Ders	Konu		Öğretim Üyesi
09.00-09.50	Teorik	Sporcularda ayak bileği yaralanmaları		Dr. Cem Çetin
10.00-10.50	Teorik	Sporcularda diz yaralanmaları		Dr. Cem Çetin
11.00-11.50	Teorik	Çocuk ve Spor		Dr. Cem Çetin
13.30-14.20	Pratik	Poliklinik		Dr. Ali Erdoğan
14.30-15.20	Teorik	Sporcu kalbi ve sporda ani ölüm		Dr. Ali Erdoğan
15.30-16.20	Teorik	Doping ve ergojenik yardım		Dr. Ali Erdoğan
16.30-17.20	Pratik	Egz. Fiz. Laboratuvarı – Sportif Rehabilitasyon Ünitesi		Dr. Ali Erdoğan

TARİH: 01.11.2012 PERŞEMBE		DÖNEM: V	STAJ GRUBU: 1	ANABİLİM DALI: SPOR HEK
Saat	Ders	Konu		Öğretim Üyesi
09.00-09.50	Teorik	Kronik Hastalıklar ve egzersiz		Dr. Hilmi Karatosun
10.00-10.50	Teorik	Hamilelik ve egzersiz		Dr. Hilmi Karatosun

11.00-11.50	Teorik	Obezite ve egzersiz	Dr. Hilmi Karatosun
13.30-14.20	Teorik	Egzersiz testleri	Dr. Hilmi Karatosun
14.30-15.20	Pratik	Egzersiz testleri-I	Dr. Hilmi Karatosun
15.30-16.20	Pratik	Egzersiz testleri-II	Dr. Hilmi Karatosun
16.30-17.20	Pratik	Egz. Fiz. Laboratuvarı – Sportif Rehabilitasyon Ünitesi	Dr. Ali Erdoğan

TARİH: 02.11.2012 CUMA		DÖNEM: V	STAJ GRUBU: 1	ANABİLİM DALI: SPOR HEK
Saat	Ders	Konu		Öğretim Üyesi
09.00-12.00		Serbest çalışma		
13.30-17.20		SINAV		Tüm Öğretim Üyeleri
TARİH: 24.12.2012 PAZARTESİ		DÖNEM: V	STAJ GRUBU:2	ANABİLİM DALI: SPOR HEK
Saat	Ders	Konu		Öğretim Üyesi
09.00-09.50	Teorik	Spora katılım öncesi değerlendirme ve takım doktorluğu		Dr. Ali Erdoğan
10.00-10.50	Teorik	Sporcu kalbi ve sporda ani ölüm		Dr. Ali Erdoğan
11.00-11.50	Pratik	Sporcu Muayenesi		Dr. Ali Erdoğan
13.30-14.20	Teorik	Sporcularda ayak bileği yaralanmaları		Dr. Cem Çetin
14.30-15.20	Teorik	Sporcularda diz yaralanmaları		Dr. Cem Çetin
15.30-16.20	Teorik	Sporcularda omuz yaralanmaları		Dr. Cem Çetin
16.30-17.20	Pratik	Egz. Fiz. Laboratuvarı – Sportif Rehabilitasyon Ünitesi		Dr. Ali Erdoğan

TARİH: 25.12.2012 SALI		DÖNEM: V	STAJ GRUBU: 2	ANABİLİM DALI: SPOR HEK
Saat	Ders	Konu		Öğretim Üyesi
09.00-09.50	Teorik	Fiziksel Uygunluk		Dr. Hilmi Karatosun
10.00-10.50	Teorik	Klinik Egzersiz Fizyolojisi		Dr. Hilmi Karatosun
11.00-11.50	Pratik	Klinik Egzersiz Fizyolojisi		Dr. Hilmi Karatosun
13.30-14.20	Teorik	Sportif rehabilitasyon		Dr. Cem Çetin
14.30-15.20	Teorik	Terapötik egzersizler		Dr. Cem Çetin
15.30-16.20	Pratik	Sportif rehabilitasyon		Dr. Cem Çetin
16.30-17.20	Pratik	Egz. Fiz. Laboratuvarı – Sportif Rehabilitasyon Ünitesi		Dr. Ali Erdoğan

TARİH: 26.12.2012 ÇARŞAMBA		DÖNEM: V	STAJ GRUBU: 2	ANABİLİM DALI: SPOR HEK
Saat	Ders	Konu		Öğretim Üyesi
09.00-09.50	Teorik	Sporda aşırı kullanım yaralanmaları		Dr. Cem Çetin
10.00-10.50	Teorik	Kas ve tendon yaralanmaları		Dr. Cem Çetin
11.00-11.50	Teorik	Çocuk ve Spor		Dr. Cem Çetin
13.30-14.20	Pratik	Poliklinik		Dr. Ali Erdoğan
14.30-15.20	Teorik	Doping ve ergojenik yardım-I		Dr. Ali Erdoğan

15.30-16.20	Teorik	Doping ve ergojenik yardım-II	Dr. Ali Erdoğan
16.30-17.20	Pratik	Egz. Fiz. Laboratuvarı – Sportif Rehabilitasyon Ünitesi	Dr. Ali Erdoğan

TARİH: 27.12.2012 PERŞEMBE		DÖNEM: V	STAJ GRUBU: 2	ANABİLİM DALI: SPOR HEK
Saat	Ders	Konu	Öğretim Üyesi	
09.00-09.50	Teorik	Kronik Hastalıklar ve egzersiz	Dr. Hilmi Karatosun	
10.00-10.50	Teorik	Hamilelik ve egzersiz	Dr. Hilmi Karatosun	
11.00-11.50	Teorik	Obezite ve egzersiz	Dr. Hilmi Karatosun	
12.45-13.00	Öğrenci Literatür Saati			
13.30-14.20	Teorik	Egzersiz testleri	Dr. Hilmi Karatosun	
14.30-15.20	Pratik	Egzersiz testleri-I	Dr. Hilmi Karatosun	
15.30-16.20	Pratik	Egzersiz testleri-II	Dr. Hilmi Karatosun	
16.30-17.20	Pratik	Egz. Fiz. Laboratuvarı – Sportif Rehabilitasyon Ünitesi	Dr. Ali Erdoğan	

TARİH: 28.12.2012 CUMA		DÖNEM: V	STAJ GRUBU: 2	ANABİLİM DALI: SPOR HEK
Saat	Ders	Konu	Öğretim Üyesi	
09.00-12.00		Serbest çalışma		
13.30-17.20		SINAV	Tüm Öğretim Üyeleri	

TARİH: 04.03.2013 PAZARTESİ		DÖNEM: V	STAJ GRUBU:3	ANABİLİM DALI: SPOR HEK
Saat	Ders	Konu	Öğretim Üyesi	
09.00-09.50	Teorik	Spora katılım öncesi değerlendirme ve takım doktorluğu	Dr. Ali Erdoğan	
10.00-10.50	Teorik	Sporcu kalbi ve sporda ani ölüm	Dr. Ali Erdoğan	
11.00-11.50	Pratik	Sporcu Muayenesi	Dr. Ali Erdoğan	
13.30-14.20	Teorik	Sporcularda ayak bileği yaralanmaları	Dr. Cem Çetin	
14.30-15.20	Teorik	Sporcularda diz yaralanmaları	Dr. Cem Çetin	
15.30-16.20	Teorik	Sporcularda omuz yaralanmaları	Dr. Cem Çetin	
16.30-17.20	Pratik	Egz. Fiz. Laboratuvarı – Sportif Rehabilitasyon Ünitesi	Dr. Ali Erdoğan	

TARİH: 05.03.2013 SALI		DÖNEM: V	STAJ GRUBU: 3	ANABİLİM DALI: SPOR HEK
Saat	Ders	Konu	Öğretim Üyesi	
09.00-09.50	Teorik	Fiziksel Uygunluk	Dr. Hilmi Karatosun	
10.00-10.50	Teorik	Klinik Egzersiz Fizyolojisi	Dr. Hilmi Karatosun	
11.00-11.50	Pratik	Klinik Egzersiz Fizyolojisi	Dr. Hilmi Karatosun	
13.30-14.20	Teorik	Sportif rehabilitasyon	Dr. Cem Çetin	
14.30-15.20	Teorik	Terapötik egzersizler	Dr. Cem Çetin	
15.30-16.20	Pratik	Sportif rehabilitasyon	Dr. Cem Çetin	
16.30-17.20	Pratik	Egz. Fiz. Laboratuvarı – Sportif Rehabilitasyon Ünitesi	Dr. Ali Erdoğan	

TARİH: 06.03.2013 ÇARŞAMBA		DÖNEM: V	STAJ GRUBU: 3	ANABİLİM DALI: SPOR HEK
----------------------------	--	----------	---------------	-------------------------

Saat	Ders	Konu	Öğretim Üyesi
09.00-09.50	Teorik	Sporda aşırı kullanım yaralanmaları	Dr. Cem Çetin
10.00-10.50	Teorik	Kas ve tendon yaralanmaları	Dr. Cem Çetin
11.00-11.50	Teorik	Çocuk ve Spor	Dr. Cem Çetin
13.30-14.20	Pratik	Poliklinik	Dr. Ali Erdoğan
14.30-15.20	Teorik	Doping ve ergojenik yardım-I	Dr. Ali Erdoğan
15.30-16.20	Teorik	Doping ve ergojenik yardım-II	Dr. Ali Erdoğan
16.30-17.20	Pratik	Egz. Fiz. Laboratuvarı – Sportif Rehabilitasyon Ünitesi	Dr. Ali Erdoğan

TARİH: 07.03.2013 PERŞEMBE				DÖNEM: V	STAJ GRUBU: 3	ANABİLİM DALI: SPOR HEK
Saat	Ders	Konu	Öğretim Üyesi			
09.00-09.50	Teorik	Kronik Hastalıklar ve egzersiz	Dr. Hilmi Karatosun			
10.00-10.50	Teorik	Hamilelik ve egzersiz	Dr. Hilmi Karatosun			
11.00-11.50	Teorik	Obezite ve egzersiz	Dr. Hilmi Karatosun			
13.30-14.20	Teorik	Egzersiz testleri	Dr. Hilmi Karatosun			
14.30-15.20	Pratik	Egzersiz testleri-I	Dr. Hilmi Karatosun			
15.30-16.20	Pratik	Egzersiz testleri-II	Dr. Hilmi Karatosun			
16.30-17.20	Pratik	Egz. Fiz. Laboratuvarı – Sportif Rehabilitasyon Ünitesi	Dr. Ali Erdoğan			

TARİH: 08.03.2013 CUMA				DÖNEM: V	STAJ GRUBU: 3	ANABİLİM DALI: SPOR HEK
Saat	Ders	Konu	Öğretim Üyesi			
09.00-12.00		Serbest çalışma				
13.30-17.20		SINAV	Tüm Öğretim Üyeleri			

TARİH: 29.04.2013 PAZARTESİ				DÖNEM: V	STAJ GRUBU:4	ANABİLİM DALI: SPOR HEK
Saat	Ders	Konu	Öğretim Üyesi			
09.00-09.50	Teorik	Fiziksel Uygunluk	Dr. Hilmi Karatosun			
10.00-10.50	Teorik	Klinik Egzersiz Fizyolojisi	Dr. Hilmi Karatosun			
11.00-11.50	Pratik	Klinik Egzersiz Fizyolojisi	Dr. Hilmi Karatosun			
13.30-14.20	Teorik	Sportif rehabilitasyon	Dr. Cem Çetin			
14.30-15.20	Teorik	Spora katılım öncesi değerlendirme ve takım doktorluğu	Dr. Ali Erdoğan			
15.30-16.20	Pratik	Sportif rehabilitasyon	Dr. Cem Çetin			
16.30-17.20	Pratik	Sporcu Muayenesi	Dr. Ali Erdoğan			

TARİH: 30.04.2013 SALI				DÖNEM: V	STAJ GRUBU: 4	ANABİLİM DALI: SPOR HEK
Saat	Ders	Konu	Öğretim Üyesi			
09.00-09.50	Teorik	Sporcularda ayak bileği yaralanmaları	Dr. Cem Çetin			
10.00-10.50	Teorik	Sporcularda diz yaralanmaları	Dr. Cem Çetin			
11.00-11.50	Teorik	Çocuk ve Spor	Dr. Cem Çetin			

13.30-14.20	Pratik	Poliklinik	Dr. Ali Erdoğan
14.30-15.20	Teorik	Sporcu kalbi ve sporda ani ölüm	Dr. Ali Erdoğan
15.30-16.20	Teorik	Doping ve ergojenik yardım	Dr. Ali Erdoğan
16.30-17.20	Pratik	Egz. Fiz. Laboratuvarı – Sportif Rehabilitasyon Ünitesi	Dr. Ali Erdoğan

TARİH: 01.05.2013 ÇARŞAMBA		DÖNEM: V	STAJ GRUBU: 4	ANABİLİM DALI: SPOR HEK
Saat	Ders	Konu	Öğretim Üyesi	
İŞÇİ BAYRAMI				

TARİH: 02.05.2013 PERŞEMBE		DÖNEM: V	STAJ GRUBU: 4	ANABİLİM DALI: SPOR HEK
Saat	Ders	Konu	Öğretim Üyesi	
09.00-09.50	Teorik	Kronik Hastalıklar ve egzersiz	Dr. Hilmi Karatosun	
10.00-10.50	Teorik	Hamilelik ve egzersiz	Dr. Hilmi Karatosun	
11.00-11.50	Teorik	Obezite ve egzersiz	Dr. Hilmi Karatosun	
13.30-14.20	Teorik	Egzersiz testleri	Dr. Hilmi Karatosun	
14.30-15.20	Pratik	Egzersiz testleri-I	Dr. Hilmi Karatosun	
15.30-16.20	Pratik	Egzersiz testleri-II	Dr. Hilmi Karatosun	
16.30-17.20	Pratik	Egz. Fiz. Laboratuvarı – Sportif Rehabilitasyon Ünitesi	Dr. Ali Erdoğan	

TARİH: 03.05.2013 CUMA		DÖNEM: V	STAJ GRUBU: 4	ANABİLİM DALI: SPOR HEK
Saat	Ders	Konu	Öğretim Üyesi	
09.00-12.00		Serbest çalışma		
13.30-17.20		SINAV	Tüm Öğretim Üyeleri	

DÖNEM V SPOR HEKİMLİĞİ STAJININ AMAÇ VE ÖĞRENİM HEDEFLERİ:

- 1-İlgili muayene ve diğer tamsal yöntemleri bilerek, spora katılımı engelleyen hastalıkları bilir (Bilişsel),
- 2-Spor ile ilişkili kas iskelet sistemi yaralanmalarının tanınması, ilk yardım uygulamalarının yapılması ve gerektiğinde ilgili birimlere yönlendirilmesini sağlar (Bilişsel + Psikomotor),

- 3-Sağlıklı yaşam, obezite tedavisi ve diğer kronik hastalıklarda egzersiz reçetelendirme ile ilgili temel kavramları bilir ve uygular (Bilişsel + Psikomotor),
- 4-Klinik Egzersiz Fizyolojisi uygulamaları ve egzersiz testleri ile; egzersize solunum, kas sistemi, kardiyovaskuler sistem, hematolojik sistem uyumu kavramlarını bilir (Bilişsel),
- 5-Doping tanımını bilir, sporcularda doping sınıfına giren yöntem ve maddelerin sınıflandırılmasını yapar (Bilişsel + Psikomotor).

DÖNEM V SPOR HEKİMLİĞİ STAJININ AMAÇ VE ÖĞRENİM HEDEFLERİ:

- 1-Ürolojik hastaya yaklaşım bilir (Bilişsel + Psikomotor),
- 2- Ürolojik muayene yöntemlerini bilir (Bilişsel + Psikomotor),
- 3-Ürolojik film okuma ve malzeme kullanımı bilir (Bilişsel + Psikomotor),
- 4-Ürolojik malinitelere yaklaşımını, İnfertiliteye yaklaşımını bilir (Bilişsel),
- 5-Sonda takar (Psikomotor),
- 7-Taş hastalarının tanı ve tedavisini bilir (Bilişsel)
- 8- İdrar yolu enfeksiyonu tanı ve tedavisini bilir (Bilişsel)