

SÜLEYMAN DEMİREL ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ
SPOR HEKİMLİĞİ ANABİLİM DALI

2013-2014 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
DÖNEM V STAJ PROGRAMI

Sorumlu Öğretim Üyeleri:

Prof. Dr. Cem Çetin

Doç. Dr. Hilmi Karatosun

TARİH: 02.09.2013 PAZARTESİ		DÖNEM: V	STAJ GRUBU: E	ANABİLİM DALI: SPOR HEK
Saat	Ders	Konu	Öğretim Üyesi	
09.00-09.50	Teorik	Spora katılım öncesi değerlendirme	Dr. Cem Çetin	
10.00-10.50	Teorik	Sporcu kalbi ve sporda ani ölüm	Dr. Hilmi Karatosun	
11.00-11.50	Pratik	Sporcu Muayenesi	Dr. Cem Çetin	
13.30-14.20	Teorik	Sporcularda ayak bileği yaralanmaları	Dr. Cem Çetin	
14.30-15.20	Teorik	Sporcularda diz yaralanmaları	Dr. Cem Çetin	
15.30-16.20	Teorik	Sporcularda omuz yaralanmaları	Dr. Cem Çetin	
16.30-17.20	Pratik	Egz. Fiz. Laboratuvarı – Sportif Rehabilitasyon Ünitesi	Dr. Hilmi Karatosun	

TARİH: 03.09.2013 SALI		DÖNEM: V	STAJ GRUBU: E	ANABİLİM DALI: SPOR HEK
Saat	Ders	Konu	Öğretim Üyesi	
09.00-09.50	Teorik	Fiziksel Uygunluk	Dr. Hilmi Karatosun	
10.00-10.50	Teorik	Klinik Egzersiz Fizyolojisi	Dr. Hilmi Karatosun	
11.00-11.50	Pratik	Klinik Egzersiz Fizyolojisi	Dr. Hilmi Karatosun	
13.30-14.20	Teorik	Sportif rehabilitasyon	Dr. Cem Çetin	
14.30-15.20	Teorik	Terapötik egzersizler	Dr. Cem Çetin	
15.30-16.20	Pratik	Sportif rehabilitasyon	Dr. Cem Çetin	
16.30-17.20	Pratik	Egz. Fiz. Laboratuvarı – Sportif Rehabilitasyon Ünitesi	Dr. Hilmi Karatosun	

TARİH: 04.09.2013 ÇARŞAMBA		DÖNEM: V	STAJ GRUBU: E	ANABİLİM DALI: SPOR HEK
Saat	Ders	Konu	Öğretim Üyesi	
09.00-09.50	Teorik	Sporda aşırı kullanım yaralanmaları	Dr. Cem Çetin	
10.00-10.50	Teorik	Kas ve tendon yaralanmaları	Dr. Cem Çetin	
11.00-11.50	Teorik	Çocuk ve Spor	Dr. Cem Çetin	
13.30-14.20	Pratik	Poliklinik	Dr. Cem Çetin	
14.30-15.20	Teorik	Doping ve ergojenik yardım-I	Dr. Cem Çetin	
15.30-16.20	Teorik	Doping ve ergojenik yardım-II	Dr. Cem Çetin	
16.30-17.20	Pratik	Egz. Fiz. Laboratuvarı – Sportif Rehabilitasyon Ünitesi	Dr. Hilmi Karatosun	

TARİH: 05.09.2013 PERŞEMBE		DÖNEM: V	STAJ GRUBU: E	ANABİLİM DALI: SPOR HEK
Saat	Ders	Konu	Öğretim Üyesi	
09.00-09.50	Teorik	Kronik Hastalıklar ve egzersiz	Dr. Hilmi Karatosun	
10.00-10.50	Teorik	Hamilelik ve egzersiz	Dr. Hilmi Karatosun	
11.00-11.50	Teorik	Obezite ve egzersiz	Dr. Hilmi Karatosun	
13.30-14.20	Teorik	Egzersiz testleri	Dr. Hilmi Karatosun	
14.30-15.20	Pratik	Egzersiz testleri-I	Dr. Hilmi Karatosun	

15.30-16.20	Pratik	Egzersiz testleri-II	Dr. Hilmi Karatosun
16.30-17.20	Pratik	Egz. Fiz. Laboratuvarı – Sportif Rehabilitasyon Ünitesi	Dr. Hilmi Karatosun

TARİH: 06.09.2012 CUMA		DÖNEM: V	STAJ GRUBU: E	ANABİLİM DALI: SPOR HEK
Saat	Ders	Konu	Öğretim Üyesi	
09.00-12.00		Serbest çalışma		
13.30-17.20		SINAV	Tüm Öğretim Üyeleri	
TARİH: 30.09.2013 PAZARTESİ		DÖNEM: V	STAJ GRUBU:A	ANABİLİM DALI: SPOR HEK
Saat	Ders	Konu	Öğretim Üyesi	
09.00-09.50	Teorik	Spora katılım öncesi değerlendirme	Dr. Cem Çetin	
10.00-10.50	Teorik	Sporcu kalbi ve sporda ani ölüm	Dr. Hilmi Karatosun	
11.00-11.50	Pratik	Sporcu Muayenesi	Dr. Cem Çetin	
13.30-14.20	Teorik	Sporcularda ayak bileği yaralanmaları	Dr. Cem Çetin	
14.30-15.20	Teorik	Sporcularda diz yaralanmaları	Dr. Cem Çetin	
15.30-16.20	Teorik	Sporcularda omuz yaralanmaları	Dr. Cem Çetin	
16.30-17.20	Pratik	Egz. Fiz. Laboratuvarı – Sportif Rehabilitasyon Ünitesi	Dr. Hilmi Karatosun	

TARİH: 01.10.2013 SALI		DÖNEM: V	STAJ GRUBU: A	ANABİLİM DALI: SPOR HEK
Saat	Ders	Konu	Öğretim Üyesi	
09.00-09.50	Teorik	Fiziksel Uygunluk	Dr. Hilmi Karatosun	
10.00-10.50	Teorik	Klinik Egzersiz Fizyolojisi	Dr. Hilmi Karatosun	
11.00-11.50	Pratik	Klinik Egzersiz Fizyolojisi	Dr. Hilmi Karatosun	
13.30-14.20	Teorik	Sportif rehabilitasyon	Dr. Cem Çetin	
14.30-15.20	Teorik	Terapötik egzersizler	Dr. Cem Çetin	
15.30-16.20	Pratik	Sportif rehabilitasyon	Dr. Cem Çetin	
16.30-17.20	Pratik	Egz. Fiz. Laboratuvarı – Sportif Rehabilitasyon Ünitesi	Dr. Hilmi Karatosun	

TARİH: 02.10.2013 ÇARŞAMBA		DÖNEM: V	STAJ GRUBU: A	ANABİLİM DALI: SPOR HEK
Saat	Ders	Konu	Öğretim Üyesi	
09.00-09.50	Teorik	Sporda aşırı kullanım yaralanmaları	Dr. Cem Çetin	
10.00-10.50	Teorik	Kas ve tendon yaralanmaları	Dr. Cem Çetin	
11.00-11.50	Teorik	Çocuk ve Spor	Dr. Cem Çetin	
13.30-14.20	Pratik	Poliklinik	Dr. Cem Çetin	
14.30-15.20	Teorik	Doping ve ergojenik yardım-I	Dr. Cem Çetin	
15.30-16.20	Teorik	Doping ve ergojenik yardım-II	Dr. Cem Çetin	
16.30-17.20	Pratik	Egz. Fiz. Laboratuvarı – Sportif Rehabilitasyon Ünitesi	Dr. Hilmi Karatosun	

TARİH: 03.10.2013 PERŞEMBE		DÖNEM: V	STAJ GRUBU: A	ANABİLİM DALI: SPOR HEK
Saat	Ders	Konu	Öğretim Üyesi	

09.00-09.50	Teorik	Kronik Hastalıklar ve egzersiz	Dr. Hilmi Karatosun
10.00-10.50	Teorik	Hamilelik ve egzersiz	Dr. Hilmi Karatosun
11.00-11.50	Teorik	Obezite ve egzersiz	Dr. Hilmi Karatosun
13.30-14.20	Teorik	Egzersiz testleri	Dr. Hilmi Karatosun
14.30-15.20	Pratik	Egzersiz testleri-I	Dr. Hilmi Karatosun
15.30-16.20	Pratik	Egzersiz testleri-II	Dr. Hilmi Karatosun
16.30-17.20	Pratik	Egz. Fiz. Laboratuvarı – Sportif Rehabilitasyon Ünitesi	Dr. Hilmi Karatosun

TARİH: 04.10.2012 CUMA		DÖNEM: V	STAJ GRUBU: A	ANABİLİM DALI: SPOR HEK
Saat	Ders	Konu	Öğretim Üyesi	
09.00-12.00		Serbest çalışma		
13.30-17.20		SINAV	Tüm Öğretim Üyeleri	
TARİH: 02.12.2013 PAZARTESİ		DÖNEM: V	STAJ GRUBU: B	ANABİLİM DALI: SPOR HEK
Saat	Ders	Konu	Öğretim Üyesi	
09.00-09.50	Teorik	Spora katılım öncesi değerlendirme	Dr. Cem Çetin	
10.00-10.50	Teorik	Sporcu kalbi ve sporda ani ölüm	Dr. Hilmi Karatosun	
11.00-11.50	Pratik	Sporcu Muayenesi	Dr. Cem Çetin	
13.30-14.20	Teorik	Sporcularda ayak bileği yaralanmaları	Dr. Cem Çetin	
14.30-15.20	Teorik	Sporcularda diz yaralanmaları	Dr. Cem Çetin	
15.30-16.20	Teorik	Sporcularda omuz yaralanmaları	Dr. Cem Çetin	
16.30-17.20	Pratik	Egz. Fiz. Laboratuvarı – Sportif Rehabilitasyon Ünitesi	Dr. Hilmi Karatosun	

TARİH: 03.12.2013 SALI		DÖNEM: V	STAJ GRUBU: B	ANABİLİM DALI: SPOR HEK
Saat	Ders	Konu	Öğretim Üyesi	
09.00-09.50	Teorik	Fiziksel Uygunluk	Dr. Hilmi Karatosun	
10.00-10.50	Teorik	Klinik Egzersiz Fizyolojisi	Dr. Hilmi Karatosun	
11.00-11.50	Pratik	Klinik Egzersiz Fizyolojisi	Dr. Hilmi Karatosun	
13.30-14.20	Teorik	Sportif rehabilitasyon	Dr. Cem Çetin	
14.30-15.20	Teorik	Terapötik egzersizler	Dr. Cem Çetin	
15.30-16.20	Pratik	Sportif rehabilitasyon	Dr. Cem Çetin	
16.30-17.20	Pratik	Egz. Fiz. Laboratuvarı – Sportif Rehabilitasyon Ünitesi	Dr. Hilmi Karatosun	

TARİH: 04.12.2013 ÇARŞAMBA		DÖNEM: V	STAJ GRUBU: B	ANABİLİM DALI: SPOR HEK
Saat	Ders	Konu	Öğretim Üyesi	
09.00-09.50	Teorik	Sporda aşırı kullanım yaralanmaları	Dr. Cem Çetin	
10.00-10.50	Teorik	Kas ve tendon yaralanmaları	Dr. Cem Çetin	
11.00-11.50	Teorik	Çocuk ve Spor	Dr. Cem Çetin	
13.30-14.20	Pratik	Poliklinik	Dr. Cem Çetin	

14.30-15.20	Teorik	Doping ve ergojenik yardım-I	Dr. Cem Çetin
15.30-16.20	Teorik	Doping ve ergojenik yardım-II	Dr. Cem Çetin
16.30-17.20	Pratik	Egz. Fiz. Laboratuvarı – Sportif Rehabilitasyon Ünitesi	Dr. Hilmi Karatosun

TARİH: 05.12.2013 PERŞEMBE		DÖNEM: V	STAJ GRUBU: B	ANABİLİM DALI: SPOR HEK
Saat	Ders	Konu	Öğretim Üyesi	
09.00-09.50	Teorik	Kronik Hastalıklar ve egzersiz	Dr. Hilmi Karatosun	
10.00-10.50	Teorik	Hamilelik ve egzersiz	Dr. Hilmi Karatosun	
11.00-11.50	Teorik	Obezite ve egzersiz	Dr. Hilmi Karatosun	
13.30-14.20	Teorik	Egzersiz testleri	Dr. Hilmi Karatosun	
14.30-15.20	Pratik	Egzersiz testleri-I	Dr. Hilmi Karatosun	
15.30-16.20	Pratik	Egzersiz testleri-II	Dr. Hilmi Karatosun	
16.30-17.20	Pratik	Egz. Fiz. Laboratuvarı – Sportif Rehabilitasyon Ünitesi	Dr. Hilmi Karatosun	

TARİH: 06.12.2012 CUMA		DÖNEM: V	STAJ GRUBU: B	ANABİLİM DALI: SPOR HEK
Saat	Ders	Konu	Öğretim Üyesi	
09.00-12.00		Serbest çalışma		
13.30-17.20		SINAV	Tüm Öğretim Üyeleri	

TARİH: 10.02.2014 PAZARTESİ		DÖNEM: V	STAJ GRUBU: C	ANABİLİM DALI: SPOR HEK
Saat	Ders	Konu	Öğretim Üyesi	
09.00-09.50	Teorik	Spora katılım öncesi değerlendirme	Dr. Cem Çetin	
10.00-10.50	Teorik	Sporcu kalbi ve sporda ani ölüm	Dr. Hilmi Karatosun	
11.00-11.50	Pratik	Sporcu Muayenesi	Dr. Cem Çetin	
13.30-14.20	Teorik	Sporcularda ayak bileği yaralanmaları	Dr. Cem Çetin	
14.30-15.20	Teorik	Sporcularda diz yaralanmaları	Dr. Cem Çetin	
15.30-16.20	Teorik	Sporcularda omuz yaralanmaları	Dr. Cem Çetin	
16.30-17.20	Pratik	Egz. Fiz. Laboratuvarı – Sportif Rehabilitasyon Ünitesi	Dr. Hilmi Karatosun	

TARİH: 11.02.2014 SALI		DÖNEM: V	STAJ GRUBU: C	ANABİLİM DALI: SPOR HEK
Saat	Ders	Konu	Öğretim Üyesi	
09.00-09.50	Teorik	Fiziksel Uygunluk	Dr. Hilmi Karatosun	
10.00-10.50	Teorik	Klinik Egzersiz Fizyolojisi	Dr. Hilmi Karatosun	
11.00-11.50	Pratik	Klinik Egzersiz Fizyolojisi	Dr. Hilmi Karatosun	
13.30-14.20	Teorik	Sportif rehabilitasyon	Dr. Cem Çetin	
14.30-15.20	Teorik	Terapötik egzersizler	Dr. Cem Çetin	
15.30-16.20	Pratik	Sportif rehabilitasyon	Dr. Cem Çetin	
16.30-17.20	Pratik	Egz. Fiz. Laboratuvarı – Sportif Rehabilitasyon Ünitesi	Dr. Hilmi Karatosun	

TARİH: 12.02.2014 ÇARŞAMBA		DÖNEM: V	STAJ GRUBU: C	ANABİLİM DALI: SPOR HEK
----------------------------	--	----------	---------------	-------------------------

Saat	Ders	Konu	Öğretim Üyesi
09.00-09.50	Teorik	Sporda aşırı kullanım yaralanmaları	Dr. Cem Çetin
10.00-10.50	Teorik	Kas ve tendon yaralanmaları	Dr. Cem Çetin
11.00-11.50	Teorik	Çocuk ve Spor	Dr. Cem Çetin
13.30-14.20	Pratik	Poliklinik	Dr. Cem Çetin
14.30-15.20	Teorik	Doping ve ergojenik yardım-I	Dr. Cem Çetin
15.30-16.20	Teorik	Doping ve ergojenik yardım-II	Dr. Cem Çetin
16.30-17.20	Pratik	Egz. Fiz. Laboratuvarı – Sportif Rehabilitasyon Ünitesi	Dr. Hilmi Karatosun

TARİH: 13.02.2014 PERŞEMBE		DÖNEM: V	STAJ GRUBU: C	ANABİLİM DALI: SPOR HEK
Saat	Ders	Konu	Öğretim Üyesi	
09.00-09.50	Teorik	Kronik Hastalıklar ve egzersiz	Dr. Hilmi Karatosun	
10.00-10.50	Teorik	Hamilelik ve egzersiz	Dr. Hilmi Karatosun	
11.00-11.50	Teorik	Obezite ve egzersiz	Dr. Hilmi Karatosun	
13.30-14.20	Teorik	Egzersiz testleri	Dr. Hilmi Karatosun	
14.30-15.20	Pratik	Egzersiz testleri-I	Dr. Hilmi Karatosun	
15.30-16.20	Pratik	Egzersiz testleri-II	Dr. Hilmi Karatosun	
16.30-17.20	Pratik	Egz. Fiz. Laboratuvarı – Sportif Rehabilitasyon Ünitesi	Dr. Hilmi Karatosun	

TARİH: 14.02.2014 CUMA		DÖNEM: V	STAJ GRUBU: C	ANABİLİM DALI: SPOR HEK
Saat	Ders	Konu	Öğretim Üyesi	
09.00-12.00		Serbest çalışma		
13.30-17.20		SINAV	Tüm Öğretim Üyeleri	

TARİH: 07.04.2014 PAZARTESİ		DÖNEM: V	STAJ GRUBU: D	ANABİLİM DALI: SPOR HEK
Saat	Ders	Konu	Öğretim Üyesi	
09.00-09.50	Teorik	Spora katılım öncesi değerlendirme	Dr. Cem Çetin	
10.00-10.50	Teorik	Sporcu kalbi ve sporda ani ölüm	Dr. Hilmi Karatosun	
11.00-11.50	Pratik	Sporcu Muayenesi	Dr. Cem Çetin	
13.30-14.20	Teorik	Sporcularda ayak bileği yaralanmaları	Dr. Cem Çetin	
14.30-15.20	Teorik	Sporcularda diz yaralanmaları	Dr. Cem Çetin	
15.30-16.20	Teorik	Sporcularda omuz yaralanmaları	Dr. Cem Çetin	
16.30-17.20	Pratik	Egz. Fiz. Laboratuvarı – Sportif Rehabilitasyon Ünitesi	Dr. Hilmi Karatosun	

TARİH: 08.04.2014 SALI		DÖNEM: V	STAJ GRUBU: D	ANABİLİM DALI: SPOR HEK
Saat	Ders	Konu	Öğretim Üyesi	
09.00-09.50	Teorik	Fiziksel Uygunluk	Dr. Hilmi Karatosun	
10.00-10.50	Teorik	Klinik Egzersiz Fizyolojisi	Dr. Hilmi Karatosun	
11.00-11.50	Pratik	Klinik Egzersiz Fizyolojisi	Dr. Hilmi Karatosun	

13.30-14.20	Teorik	Sportif rehabilitasyon	Dr. Cem Çetin
14.30-15.20	Teorik	Terapötik egzersizler	Dr. Cem Çetin
15.30-16.20	Pratik	Sportif rehabilitasyon	Dr. Cem Çetin
16.30-17.20	Pratik	Egz. Fiz. Laboratuvarı – Sportif Rehabilitasyon Ünitesi	Dr. Hilmi Karatosun

TARİH: 09.04.2014 ÇARŞAMBA		DÖNEM: V	STAJ GRUBU: D	ANABİLİM DALI: SPOR HEK
Saat	Ders	Konu	Öğretim Üyesi	
09.00-09.50	Teorik	Sporda aşırı kullanım yaralanmaları	Dr. Cem Çetin	
10.00-10.50	Teorik	Kas ve tendon yaralanmaları	Dr. Cem Çetin	
11.00-11.50	Teorik	Çocuk ve Spor	Dr. Cem Çetin	
13.30-14.20	Pratik	Poliklinik	Dr. Cem Çetin	
14.30-15.20	Teorik	Doping ve ergojenik yardım-I	Dr. Cem Çetin	
15.30-16.20	Teorik	Doping ve ergojenik yardım-II	Dr. Cem Çetin	
16.30-17.20	Pratik	Egz. Fiz. Laboratuvarı – Sportif Rehabilitasyon Ünitesi	Dr. Hilmi Karatosun	

TARİH: 10.04.2014 PERŞEMBE		DÖNEM: V	STAJ GRUBU: D	ANABİLİM DALI: SPOR HEK
Saat	Ders	Konu	Öğretim Üyesi	
09.00-09.50	Teorik	Kronik Hastalıklar ve egzersiz	Dr. Hilmi Karatosun	
10.00-10.50	Teorik	Hamilelik ve egzersiz	Dr. Hilmi Karatosun	
11.00-11.50	Teorik	Obezite ve egzersiz	Dr. Hilmi Karatosun	
13.30-14.20	Teorik	Egzersiz testleri	Dr. Hilmi Karatosun	
14.30-15.20	Pratik	Egzersiz testleri-I	Dr. Hilmi Karatosun	
15.30-16.20	Pratik	Egzersiz testleri-II	Dr. Hilmi Karatosun	
16.30-17.20	Pratik	Egz. Fiz. Laboratuvarı – Sportif Rehabilitasyon Ünitesi	Dr. Hilmi Karatosun	

TARİH: 11.04.2014 CUMA		DÖNEM: V	STAJ GRUBU: D	ANABİLİM DALI: SPOR HEK
Saat	Ders	Konu	Öğretim Üyesi	
09.00-12.00		Serbest çalışma		
13.30-17.20		SINAV	Tüm Öğretim Üyeleri	