

**7.18) Vajinal doğum takip ve yönetim becerisi**

1. Elleri yıkama
2. Gebeyle işlem hakkında bilgi verme
3. Gövdesinin alt kısmı çıplak kalacak şekilde giysilerini çıkartma
4. Gebenin karın ve uyluk bölgesini bir örtü ile örtme
5. Gebeyi litotomi pozisyonunda yatırma
6. Steril eldivenleri giyme
7. Sol el ile labiumları açarak sağ el 2 ve 3. parmaklarını nazikçe introitustan içeri servikse ulaşmaya kadar itme
8. Servikal dilatasyonu santimetre olarak tahmin ve değerlendirme
9. Vajinadaki parmakları nazikçe dışarı çıkartma
10. Eldivenleri çıkartma
11. Hastaya muayene sonuçları hakkında bilgi verme
12. Elleri yıkama