



NORMAL VAJİNAL DOĞUM YAPTIRMA BECERİSİ

Öğrenci adı soyadı:

Öğretim elemanı adı soyadı:

Öğrencinin işlem becerisi, aşağıda yer alan 3'lü ölçeğe göre puanlanacaktır.

"2": Basamaktaki işlemin doğru, sırasında ve eksiksiz yapılması

"1": Basamaktaki işlemin doğru sırada ancak bazı eksiklerle yapılması

"0": Basamaktaki işlem sırasında önemli bir hata yapılması ya da basamağın hiç yapılmaması

BASAMAKLAR	1	2	3
1. Ellerin steril olarak yıkanması			
2. İşlemin hastaya açıklanması			
3. Steril eldiven giyilmesi			
4. Hastanın jinekolojik muayene masasına alınarak litotomi pozisyonunun verilmesi			
5. Hastanın karın ve uyluk bölgesini bir örtü ile örtülmesi			
6. Sol elle labiumların açılarak sağ el 2 ve 3. parmakların introitustan içeri servikse ulaşıncaya kadar itilmesi			
7. Servikal dilatasyon ve efasmanın tahmin edilmesi			
8. Angajman ve presentasyonun değerlendirilmesi			
9. Hastanın doğum sancıları geldiğinde ıkmmasının ve ağrısı geçince derin nefes almasının söylenmesi			
10. Bas doğurtulurken sağ ele bir örtü alınarak alt tarafta koksiksin önünde çeneyi yukarı kaldıracak şekilde destek olunması ve diğer elle basın yavaş doğması için baskı uygulanması (Ritgen manevrası)			
11. Fetusun yüzünün annenin bacağına bakacak şekilde çevrilmesi ve omuzlarının pelviste on arka pozisyona getirilmesi (eksternal rotasyon)			
12. Fetusun boynunun hafifçe aşağı doğru çekilerek ön omuzun çıkarılması, ardından fetusun boynunun hafifçe yukarı doğru çekilerek arka omuzun çıkarılması (Fetal vücudun geri kalan bolumu genellikle kendiliğinden doğar. Ancak bazı durumlarda traksiyon gerekebilir. Brakial pleksus zedelenmelerine yol açabileceğinden aksillalardan tutularak traksiyon yapılmamalıdır)			
13. Fetüs doğar doğmaz yüzünün silinmesi, burun ve ağzının aspire edilmesi			
14. Aktif el sabit kalarak pasif el ile bebeğin ayaklarından tutulması ve kordun iki noktadan kleplenmesi			
15. Göbek bağının iki kleple tutularak kesilmesi (Bu sırada fetüs anne pelvisinden daha yükseğe kaldırılmamalıdır)			
16. Bebeğin yardımcı ekibe verilerek plasentanın doğumu için beklenmesi.			
17. Plasentanın ayrılıp ayrılmadığının kontrol edilmesi, plasenta ayrılırken kendi ağırlığına bırakılıp eksen etrafında döndürülerek çıkartılması ve bütünlüğü yönünden kontrol edilmesi			
18. Vajina ve serviksi laserasyon yönünden kontrol edilmesi			
19. Perinenin antiseptikli solüsyon ile silinmesi			
20. Ellerin yıkanması			